CUANDO UN VERDADERO PRACTICADOR DE LA PALABRA DE DIOS, SIN NECESIDAD DE HABLAR, MÍRA A LOS OJOS A LOS MALDITOS: ES ENTONCES CUANDO SON EXPULSADOS LOS DEMONIOS, PERO NO POR LOS MERITOS DE AQUEL, SINO PORQUE DIOS JAMAS DESAMPARA A QUIENES SE DETERMINARON REALMENTE A SEGUIR SUS SENDAS.

LO MEJOR QUE PUEDE PASARTE EN LA VIDA ES QUE AMES Y SEAS CORRESPONDIDO.... Y SI DIOS TE AMA, QUE ESPERAS PARA SER RECÍPROCO CON ÉL.

ES NECESARIO QUE LOGRES TENER CLARO AQUELLOS ASPECTOS QUE QUIERES MEJORAR

LO QUE EMPIEZA MAL: NO TERMINA BIEN

PARA CENTRARSE EN DIOS, ES INDISPENSABLE DEJAR DE LADO AQUELLO QUE NOS DISTRAE DE PERCIBIRLE

ANTES QUE VER LA LUZ DEL SOL, MEJOR PREFIERE SEGUIR LAS SENDAS DE DIOS, PUES, ELLAS SON LA LUZ DE NUESTROS PASOS, Y ES CAPAZ DE ALUMBRAR TODO TU SER... A EL DEBES NECESITARLO CON MAS URGENCIA QUE COMO NECESITAS EL AIRE QUE RESPIRAS. ES

UNICAMENTE GRACIAS A EL QUE TE MANTIENES CON VIDA, PORQUE NO ERES TU QUIEN PERMITE QUE ESTES VIVO, ESO NO DEPENDE DE TI... TU VIDA ES EL PRINCIPAL TESTIGO DE HAY UN DIOS. Y TEN EN CUENTA LO SIGUIENTE: UNO MÁS DIOS ES MAYORIA, Y TODOS SIN DIOS SON MINORIA... Y TEN CLARO QUE EL NO DEBE ESTAR EN TU MENTE, SINO QUE DEBE ESTAR EN TU CORAZON. Y SI TU LO AMAS CON TODO LO QUE TU ERES, ENTONCES, EL, CON TODA SU TOTALIDAD ABARCARA TODO TU SER. AMA CON CADA PARTE DE TI A CADA PARTE DE DIOS. UNICAMENTE CUANDO TE DEDICAS A SEGUIR SUS CAMINOS Y CUMPLIR TOTALMENTE SU MENSAJE, UNICAMENTE EN ESE MOMENTO ES POSIBLE PERCATARSE DE LO MARAVILLOSA QUE ES LA VIDA Y LA EXISTENCIA. SOLAMENTE QUIENES LE SON SINCERAMENTE FIELES, SOLAMENTE ELLOS SON CAPACES DE COMPRENDER TODO EL SENTIDO EN LA EXISTENCIA: PORQUE SI ES EL QUIEN LO DISEÑO TODO, ENTONCES UNICAMENTE POR MEDIO DE EL PUEDEN SABERSE LAS DIVERSAS CIRCUNSTANCIAS Y SUCESOS DE TODO. Y SI AVECES TE PREGUNTAS SI DEBES CONTINUAR ESTA LUCHAR, O SI TE SIENTES DUDOSO O INDECISO: ENTONCES RECUERDA ESA CONEXIÓN INTENSA Y REAL QUE TE ESTREMECIO EN TU SER, Y POR LO MISMO TIENES LA ABSOLUTA CERTEZA DE QUE LO DE DIOS SI ES VERDADERAMENTE REAL.

LAS DEBILIDADES DEL SER HUMANO MÁS HABITUALES:

COBARDÍA: ES UNA DE LAS DEBILIDADES MÁS HABITUALES DE LAS PERSONAS. NO ATREVERNOS A DAR ESE PASO, A HACER ESE CAMBIO, A DECIR LO QUE PENSAMOS... LA COBARDÍA TIENE SU ORIGEN EN LA INSEGURIDAD Y FALTA DE AUTOESTIMA.

EGOÍSMO: ES OTRO DE LOS PUNTOS DÉBILES MÁS COMUNES Y SE BASA EN PRIORIZAR NUESTRO PROPIO BIENESTAR E INTERÉS POR ENCIMA DEL DE LOS DEMÁS.

ANTIPATÍA: MUCHAS VECES PECAMOS DE SER ANTIPÁTICOS CULTIVANDO UNA ACTITUD ESTÚPIDA Y UN POCO IRRESPETUOSA. ESTO PUEDE TENER RELACIÓN CON LOS CAMBIOS DE HUMOR O CON TENER UNA MALA RELACIÓN CON ALGUIEN EN CONCRETO.

FALTA DE CONCENTRACIÓN: NUESTRO CEREBRO ESTÁ TOTALMENTE PREPARADO PARA CONCENTRARSE, PARA REFLEXIONAR Y PARA RAZONAR ACERCA DE TODO AQUELLO QUE QUERAMOS. SIN EMBARGO, MUCHAS VECES NOS FALTA CAPACIDAD PARA CONCENTRARNOS POR

ASPECTOS MUNDANOS O POR UNA FALTA DE INTERÉS.

DESCONFIANZA: SE COMETEN AUTÉNTICOS DESPROPÓSITOS POR NO CONFIAR EN LOS DEMÁS, DE HECHO, SE PUEDE LLEGAR A HERIR A UNA PERSONA POR TEMOR A QUE ELLA NOS HIERA ANTES. LA DESCONFIANZA ES UNA APTITUD MUY NEGATIVA DEL SER HUMANO QUE NOS CONLLEVA A CONSECUENCIAS REALMENTE NOCIVAS.

IMPACIENCIA E INTOLERANCIA: TAL Y COMO REZA EL DICHO "LA PACIENCIA ES LA MADRE DE LA CIENCIA" PERO, ACTUALMENTE, VIVIMOS EN UNA SOCIEDAD INVADIDA POR LAS PRISAS Y EL ESTRÉS Y, ESTO, HACE QUE MUCHAS VECES SEAMOS IMPACIENTES E INTOLERANTES AGRESIVOS.

ENVIDIA: LA ENVIDIA ES EL SENTIMIENTO NEGATIVO COMO REACCIÓN A LOS LOGROS O ÉXITOS DE LOS DEMÁS. LA ENVIDIA PRODUCE QUE SE QUIERA TENER AQUELLO QUE TIENEN OTRAS PERSONAS. SE CONSIDERA UNA DEBILIDAD YA QUE PONE EL FOCO EN LOS DEMÁS Y NO PERMITE VIVIR LA PROPIA VIDA Y DISFRUTAR TODO LO QUE UNO MISMO TIENE Y ES. LA ENVIDIA NO SUELE SER BIEN RECIBIDA POR LOS DEMÁS YA QUE COMPARTIR ALEGRÍAS CON UNA PERSONA

ENVIDIOSA RESULTA INCÓMODO. ADEMÁS LA ENVIDIA OTROS SENTIMIENTOS NEGATIVOS,
RESENTIMIENTO: ES CONSIDERADA UNA DEBILIDAD YA QUE MOVILIZA SENSACIONES DESAGRADABLES Y POCO ADAPTATIVAS. A LA MAYORÍA DE PERSONAS NO LES RESULTA AGRADABLE TRATAR CON PERSONAS QUE TIENEN CONDUCTAS PASIVO-AGRESIVAS, POR ELLO, EL RESENTIMIENTO PROVOCA QUE SE ROMPAN VÍNCULOS AFECTIVOS QUE FACILITA EL AISLAMIENTO. PARA EVITAR EL RESENTIMIENTO ES IMPORTANTE APRENDER A PERDONAR.

DEPENDENCIA: DEBIDO A LA FALTA DE SEGURIDAD EN UNO MISMO PUEDE SURGIR LA DEPENDENCIA, ECONÓMICA E INCLUSIVE EMOCIONAL, CARACTERIZADAS POR OTORGARLE UNA IMPORTANCIA EXAGERADA A OTRAS PERSONAS. EN ESTOS CASOS ES IMPORTANTE TRABAJAR EN EL AUTOCONCEPTO, LA AUTOESTIMA, LA SEGURIDAD Y LA CONFIANZA EN UNO MISMO. ADEMÁS DE CREAR UN PROYECTO VITAL PROPIO QUE NO DEPENDA DE LOS DEMÁS.

TOZUDEZ: LA RIGIDEZ DE PENSAMIENTO ES CONSIDERARA UNA DEBILIDAD HUMANA Y CORRESPONDE A UNA CARACTERÍSTICA MUY DESADAPTATIVA. EL SER HUMANO DEBE ADAPTARSE AL ENTORNO Y PARA ELLO SE

NECESITA APRENDER Y SER FLEXIBLE. CONFORME SE ADQUIERE NUEVO CONOCIMIENTO O SE OBTIENE NUEVA INFORMACIÓN, LO NORMAL ES CAMBIAR DE PERSPECTIVA Y DE IDEAS, ASÍ COMO PODER RECONOCER QUE NOS HABÍAMOS EQUIVOCADO.

LA EXISTENCIA Y TODOS LOS SERES QUE HAY EN ELLA, SON EL PRINCIPAL SERMON QUE NOS PREDICA LA EXISTENCIA DE DIOS... TODA LA NATURALEZA Y TODA LA INNUMERABLE VIDA SON SU MEJOR EXORTACION PARA QUE TENGAMOS ABSOLUTA CERTEZA DE QUE EL SI EXISTE REALMENTE.

PITAGORAS SOLIA ENSEÑAR QUE LA FILOSOFÍA PUEDE SERVIR COMO UN CAMINO HACIA LA PURIFICACIÓN ESPIRITUAL, Y QUE EL ALMA HUMANA SI ES CAPAZ DE ELEVARSE LO SUFICIENTE COMO PARA LOGRAR FUSIONARSE CON LO DIVINO

LOS SIETE PRINCIPIOS O AXIOMAS DESCRITOS EN EL KYBALIÓN, SON:

MENTALISMO

SEGÚN ESTE PRINCIPIO, LOS PENSAMIENTOS Y EMOCIONES DE UNA PERSONA MOLDEAN SU REALIDAD Y DETERMINAN SI TENDRÁ ÉXITO O FRACASO EN LA VIDA. RECOMIENDA ENFOCARSE EN PENSAMIENTOS POSITIVOS PARA ATRAER ENERGÍA POSITIVA Y LOGRAR UN CAMBIO POSITIVO.

CORRESPONDENCIA

CON ESTA TEORÍA SE ESTABLECE UNA ARMONÍA ENTRE PLANO FÍSICO, MENTAL Y ESPIRITUAL, ES DECIR, TODOS LOS PLANOS ESTÁN CONECTADOS. EL MACROCOSMOS SE ENCUENTRA CONECTADO AL MICROCOSMOS Y VICEVERSA: LOS SISTEMAS SOLARES, LAS SOCIEDADES Y LA VIDA EN LA TIERRA REFLEJAN LO MISMO.

VIBRACIÓN

TODOS LOS FENÓMENOS SE SUCEDEN EN UNA INFINITA ONDA VIBRATORIA QUE PERMITE LA INTERCONEXIÓN ENTRE TODOS LOS ELEMENTOS QUE CONFORMAN ESE FENÓMENO, PERMANECIENDO EN CONSTANTE INTERCAMBIO DE ENERGÍA.

EL TERCER GRAN PRINCIPIO HERMÉTICO SE REFIERE A LA VIBRACIÓN Y DICE:
«...NADA REPOSA, TODO SE MUEVE TODO VIBRA...»

EL MOVIMIENTO SE MANIFIESTA EN TODO EL UNIVERSO, TODO SE MUEVE, VIBRA Y CIRCULA. YA LOS FILÓSOFOS GRIEGOS HABLARON DE ELLO, REFIRIÉNDOSE A OTROS TEXTOS MÁS ANTIGUOS. EN EL SIGLO IXX Y XX LA CIENCIA FÍSICA LO HA CONSTATADO COMO VERDAD. PARA LOS HERMÉTICOS LAS DIFERENCIAS EN EL PODER UNIVERSAL (SERES MÁS PODEROSOS) DEPENDEN DE LA INTENSIDAD DE LA VIBRACIÓN. A MAYOR INTENSIDAD VIBRATORIA, MÁS PODER.

LA CIENCIA REFIERE QUE TODA MATERIA MANIFIESTA VIBRACIÓN Y SIGUE UN PATRÓN CIRCULAR. DESDE UN NIVEL MACRO CON LA GALAXIAS, LOS PLANETAS, LAS ESTRELLAS A UN NIVEL MICRO CON LAS MOLÉCULAS, ELECTRONES, PROTONES...TODOS ELLOS VIBRAN Y SIGUEN UN PATRÓN CIRCULAR.

HAY FENÓMENOS DE LA ENERGÍA COMO LA COHESIÓN (PRINCIPIO DE ATRACCIÓN MOLECULAR), AFINIDAD QUÍMICA (PRINCIPIO DE ATRACCIÓN ATÓMICA) Y LA GRAVITACIÓN (PRINCIPIO DE ATRACCIÓN POR EL QUE TODA PARTÍCULA O MASA SE SIENTE ATRAÍDA A OTRA PARTÍCULA O MASA) QUE LA CIENCIA AÚN NO HA DESCIFRADO AUNQUE CONSTATAN SU EXISTENCIA.

EL MOVIMIENTO GENERA VIBRACIÓN Y SONIDO, DE MÁS LENTO Y GRAVE A MÁS RÁPIDO Y AGUDO PASANDO POR TODAS LAS NOTAS CONOCIDAS, HASTA LLEGAR AL SILENCIO. EN EL MISMO

SENTIDO APARECEN LOS COLORES DE VIBRACIÓN MÁS BAJA A MÁS ALTA, DE ROJO A NARANJA, AMARILLO, VERDE, AZUL, ÍNDIGO A BLANCO) HASTA LLEGAR AL NO COLOR. EL INCREMENTO DE VIBRACIÓN LLEVA A LA DESINTEGRACIÓN DE TODA MATERIA.

TODA MANIFESTACIÓN DE PENSAMIENTO O ESTADO MENTAL VA ACOMPAÑADA POR UN TIPO DIFERENTE DE VIBRACIÓN. CADA PENSAMIENTO, EMOCIÓN O ESTADO MENTAL TIENE SU CORRESPONDIENTE INTENSIDAD VIBRATORIA.

«...AQUEL QUE HA COMPRENDIDO EL PRINCIPIO DE VIBRACIÓN HA ALCANZADO EL CENTRO DEL PODER...»

POLARIDAD

ESTE PRINCIPIO NOS INSTRUYE EN QUE TODO TIENE DOS POLOS, Y SON LO MISMO. EL PRINCIPIO REZA ASÍ: “TODO ES DUAL, TODO TIENE DOS POLOS. TODO SU PAR DE OPUESTOS, LOS SEMEJANTES Y LOS DESEMEJANTES SON LOS MISMOS. LOS OPUESTOS SON IDÉNTICOS EN NATURALEZA, DIFIRIENDO SOLO EN GRADO. LOS EXTREMOS SE TOCAN. TODAS LAS VERDADES SON SEMIVERDADES, TODAS LAS PARADOJAS PUEDEN RECONCILIARSE”.

LA POLARIDAD ES EL PRINCIPIO HERMÉTICO REINANTE EN ESTE PLANO DENSO, Y ES EL MISMO PRINCIPIO, FILOSÓFICO Y RELIGIOSO DEL TAOÍSMO (CHINO) DEL YIN Y EL YANG, SON USADOS PARA REFERIRSE A LA DUALIDAD, DOS FUERZAS ESENCIALES EN EL UNIVERSO. LO BUENO Y LO MALO, LO EQUILIBRA LAS LEYES DEL SER HUMANO. TRISTEZA Y ALEGRÍA, SON DOS POLOS DE LO MISMO, SOLO EN DIFERENTE GRADO, Y LO EQUILIBRA EL AMOR. LA JUSTICIA Y LA INJUSTICIA, LO EQUILIBRA LO JUSTO. ENTRE SER FIEL Y LA TRAICIÓN, LO EQUILIBRA EL PERDÓN.

EL AMOR, LO JUSTO Y EL PERDÓN ESTÁN MÁS ALLÁ DE LO FÍSICO, Y A ESTOS TRES LOS CONTIENE LA BONDAD, QUE REPRESENTA EL DESPRENDIMIENTO, PARA TRASCENDER LA DUALIDAD. VIDA Y MUERTE, LEY ABSOLUTA E INQUEBRANTABLE.

LA POLARIDAD NOS ENSEÑA QUE LOS DOS POLOS NO EXISTEN SEPARADOS: PARA CONOCER EL FRIO, DEBO ANTES CONOCER EL CALOR, PORQUE ES NUESTRO SENTIDO DE SUPERVIVENCIA, SI SIENTES FRÍO BUSCAS ABRIGARTE O ACERCARTE AL FUEGO O CALOR, Y TAMBIÉN LO CONTRARIO, INSTINTIVAMENTE BUSCAMOS LA POLARIDAD OPUESTA DE LO QUE SENTIMOS. ES POR ESTO QUE SON IGUALES EN NATURALEZA Y DIFERENTE EN GRADO.

TAMBIÉN NOS ENSEÑA ESTE PRINCIPIO QUE DEBEMOS TRABAJAR LA PREPOTENCIA, EL EGOÍSMO, PERO TAMBIÉN DEBEMOS TRABAJAR EL OTRO POLO, EL SER SUMISO, TEMEROSO. LO IDEAL ES ESTAR EN EL CENTRO: SER SENCILLO, PERO NO TONTO, Y FORMARSE UN CARÁCTER DE RESPETO HACIA LOS DEMÁS, SER REFLEXIVOS, CREAR CONFIANZA Y RESPETO. NO JUZGAR Y ACEPTAR A TUS CONGÉNERES TALES COMO SON.

EL SECRETO DE LA POLARIDAD ESTÁ EN TRANSMUTAR LA MENTE PARA EQUILIBRAR LA DUALIDAD, LA CUAL NO SE PUEDE DESTRUIR, PERO SÍ EQUILIBRAR. SER INDIFERENTES ANTE EL ORGULLO E INDIFERENTES ANTE LA HUMILDAD, EN EL CENTRO DE LA POLARIDAD. LA VERDAD EN ESTE PLANO NO EXISTE, SON SOLO SEMIVERDADES, SE REFLEXIONA Y SE RECONCILIA LA PARADOJA. HAY EXTREMOS DE LA POLARIDAD QUE SE VEN IRRECONCILIABLES COMO: EL FANATISMO, EL DOGMA Y LA FE, EL OTRO EXTREMO DE LA POLARIDAD ES COMBATIR LA IGNORANCIA Y LOS PREJUICIOS.

EL CENTRO DE EQUILIBRIO ES LA COMPRENSIÓN. DOS POLOS TOTALMENTE OPUESTOS: EL ESPÍRITU Y LA MATERIA, PERO AMBOS SON LO MISMO. EL ESPÍRITU SE MANIFIESTA POR MEDIO DE LA MATERIA, Y ESTA NO EXISTE SIN EL ESPÍRITU. AQUEL QUE SE POLARIZA, MANIFIESTA EGOÍSMO,

TEMOR, MIEDO, Y QUIEN VIVE EN EL EXTREMISMO, NUNCA MANIFIESTA SOLUCIONES FELICES.

LA CONCILIACIÓN UNIVERSAL DE LOS OPUESTOS SE EFECTÚA RECONOCIENDO ESTE PRINCIPIO DE POLARIDAD. LA LUZ Y LA OSCURIDAD SON POLOS DE LA MISMA COSA, CON VARIOS GRADOS ENTRE AMBOS. LA ESCALA MUSICAL ES LA MISMA ENTRE EL DO Y EL SI, SOLO SON SUS GRADOS DE SONIDO Y VIBRACIONES QUE LA DIFERENCIAN. LO GRANDE Y LO PEQUEÑO SON COSAS RELATIVAS, TODO DEPENDE DE LOS GRADOS, POR LO TANTO LO BUENO Y LO MALO NO SON COSAS ABSOLUTAS.

EL VALOR Y EL MIEDO QUEDAN TAMBIÉN BAJO LA MISMA REGLA. DONDE ENCONTREMOS UNA COSA, ENCONTRAREMOS TAMBIÉN SU OPUESTA. EL PRINCIPIO DE POLARIDAD: ESTE HECHO ES EL QUE PERMITE AL HERMÉTICO TRANSMUTAR UN ESTADO MENTAL EN OTRO, SIGUIENDO LAS LÍNEAS DE POLARIZACIÓN. LAS COSAS DE DIFERENTE CLASE NO PUEDEN TRANSMUTARSE EN OTRAS, EJEMPLO: EL AMOR NO PUEDE TRANSMUTARSE EN CALOR.

ES MUY IMPORTANTE COMPRENDER ESTE PRINCIPIO, PORQUE ARROJARÁ MUCHAS LUCES EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES Y OSCUROS. EL CONOCIMIENTO DE ESTE GRAN PRINCIPIO HERMÉTICO DE POLARIDAD TE PERMITE CONOCER LOS PROPIOS ESTADOS MENTALES Y DE LOS DEMÁS, Y ASÍ ELEVARÁS LAS VIBRACIONES INTERIORES A VOLUNTAD, CAMBIANDO SU

POLARIDAD, HACIÉNDOSE DUEÑO DE TUS PENSAMIENTOS Y NO SIENDO ESCLAVO Y SERVIDOR DE LOS DEMÁS.

RITMO

EN LA VIDA TODO TIENE SU TIEMPO Y SUS CICLOS CAUSA - EFECTO LO QUE HACEMOS Y TAMBIÉN LO QUE NO HACEMOS: TODO PROVOCA UNA REACCIÓN, UNA CONSECUENCIA O UN RESULTADO

GENERACIÓN.

ESTABLECE QUE HAY ARMONÍA ENTRE EL PLANO FÍSICO, EL PLANO MENTAL Y EL PLANO ESPIRITUAL, SIGNIFICA QUE TODOS LOS PLANOS DE EXISTENCIA, ESTÁN CONECTADOS Y EN CORRESPONDENCIA. ES DECIR, HAGAMOS LO QUE HAGAMOS EN EL NIVEL MICRO, LO HAREMOS EN EL NIVEL MACRO. INCLUSO LOS HÁBITOS MÁS PEQUEÑOS INFLUYEN EN NUESTRO COMPORTAMIENTO. AL HACER CUALQUIER COSA, TAMBIÉN HAREMOS TODO. SI DESCUIDAMOS UN ÁREA DE NUESTRA VIDA, LO MÁS PROBABLE ES QUE EL RESTO DE LAS ÁREAS TAMBIÉN SE VEAN AFECTADAS. ESTE PRINCIPIO SERÍA EQUIVALENTE AL CONCEPTO DEL YIN Y YANG EN EL TAOÍSMO.

EL MÉTODO DE SOCRÁTES

1. INVITA A QUE CADA UNO DEBE PENSAR E INVESTIGAR POR UNO MISMO LAS RESPUESTAS PARA LAS DIVERSAS PROBLEMÁTICAS PROPIAS...

2. EL QUE PRETENDA EDUCAR LO QUE ES RELEVANTE, NO DEBE TRANSMITIR LAS RESPUESTAS SINO QUE DEBE PRODUCIR QUE LAS PERSONAS SE AUTO-CUESTIONEN LA INFORMACIÓN LOS CONOCIMIENTOS Y LAS DECISIONES QUE ELLOS CONSIDERAN IMPORTANTES

PLATÓN DEFINE LA FILOSOFÍA MÁS BIEN COMO UNA DISPOSICIÓN AFECTIVA RESPECTO DEL SABER Y DE LA EXISTENCIA, DESEO DE CONOCER LO REAL, DESEO DE REFORMAR LA EXISTENCIA, DE CUIDARLA Y PURIFICARLA PROTEGIÉNDOLA DE AQUELLO QUE LA DAÑA.

NO SOLAMENTE ES NECESARIO LO RELACIONADO CON LOS EFECTOS Y LAS CAUSAS EXTERNAS, SINO QUE ADEMÁS, HAY QUE BUSCA ENTENDER NUESTROS ASPECTOS Y CAUSAS INTERNAS

LOS PRINCIPIOS TOMISTAS EN SANTO TOMÁS

- REALISMO: RESPETO AL SER Y AL VALOR DE LA REALIDAD OBJETIVA, TANTO EN EL CONOCIMIENTO TEÓRICO COMO EN LA ACCIÓN.

- UNIVERSALIDAD: APERTURA A TODO LO BUENO, VENGA DE DONDE VENGA, PARA DISCERNIR Y RESCATAR TODO LO VALIOSO, E INTEGRARLO EN UNA VISIÓN AMPLIA Y PROFUNDA.

- AMOR A LA VERDAD: BÚSQUEDA DESINTERESADA DEL SABER, MOTIVADA POR EL ASOMBRO ANTE LA REALIDAD, A LA QUE SE BUSCA ADECUAR EL ENTENDIMIENTO. POR ESTA RAZÓN SE PROMUEVE EL DESARROLLO INTELECTUAL.

- FE Y RAZÓN: ARMONÍA ENTRE LAS FUENTES RACIONALES Y RELIGIOSAS DE CONOCIMIENTO; RESPETANDO LOS MÉTODOS PROPIOS DE CADA DISCIPLINA Y LAS OPCIONES DE FE PERSONALES.

- VIRTUDES MORALES: FORMACIÓN HUMANA INTEGRAL, QUE PROMUEVA UNA DISPOSICIÓN HABITUAL Y CONSTANTE AL BIEN. SE

FOMENTARÁN, ENTRE OTRAS: FORTALEZA, RESPONSABILIDAD, BUEN TRATO, PRUDENCIA.

- BIEN COMÚN: INTEGRACIÓN ARMÓNICA DE LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD, EN POS DE LA VIDA BUENA Y FELIZ DE TODOS Y CADA UNO DE ELLOS; PONIENDO AL SERVICIO DE LOS DEMÁS LAS CUALIDADES PERSONALES Y PROFESIONALES.

- EMINENTE DIGNIDAD DE LA PERSONA HUMANA: VALOR ESPECIALÍSIMO DE LA PERSONA EN FUNCIÓN DE SU NATURALEZA ESPIRITUAL –DE LA QUE DIMANA SU LIBERTAD- Y CONSECUENTEMENTE DE SU FIN ESPECÍFICO.

ESTOS PRINCIPIOS SE APLICAN A NUESTRO QUEHACER DIARIO EN LA MEDIDA EN QUE COLABORAMOS EN LA FORMACIÓN INTEGRA «FORMAR AL HOMBRE HASTA SU ESTADO PERFECTO»

EL MENSAJE PRINCIPAL DE ZORBA EL GRIEGO ES LA IMPORTANCIA DE VIVIR LA VIDA CON PASIÓN, ENTUSIASMO Y ALEGRÍA

LA FILOSOFÍA BUDISTA: LA COMPASIÓN, LA SABIDURÍA, LA PUREZA, LA PAZ Y LA

PROSPERIDAD: “TODOS QUEREMOS PROSPERAR Y TENER SALUD.

LOS PRINCIPIOS QUE COMPONEN Y EN LOS QUE SE INSPIRA LA FILOSOFÍA DE SAN AGUSTÍN SON LA INTERIORIDAD, PARTICIPACIÓN E INMUTABILIDAD.

1. PARA SAN AGUSTÍN EL PROCESO DE LA INTERIORIDAD IMPLICA UN GOZO TAL, QUE NO PUEDE QUEDAR ENCERRADO EN LOS CONFINES DE LA PROPIA VIDA, Y QUE EXIGE SER COMUNICADO Y COMPARTIDO CON LOS DEMÁS.

2. POR LA PRIMERA PARTICIPACIÓN, EL HOMBRE LLEGA A SER HOMBRE. POR LA SEGUNDA PARTICIPACIÓN, EL HOMBRE LLEGA A SER HOMBRE BUENO, SABIO, FELIZ. POR LA TERCERA PARTICIPACIÓN, EL HOMBRE LLEGA A SER MÁS QUE HOMBRE, LLEGA A SER DIOS

3. POR OTRA PARTE, DICE SAN AGUSTÍN: “SÓLO DIOS ES INMUTABLE, Y, EN CAMBIO, LAS COSAS QUE HACE, COMO PROCEDEN DE LA NADA, SON MUDABLES”. RESPUESTA. SÓLO DIOS ES INMUTABLE EN ABSOLUTO, Y, EN CAMBIO, TODAS LAS CRIATURAS SON DE ALGUNA MANERA MUDABLES.

¿CÓMO SE DEBE ENSEÑAR?

NO HAY QUE DECIR: «TIENES QUE HACER SIEMPRE LO QUE TE GUSTA», PORQUE LE GENERARÁ UN BLOQUEO ENORME A LA OTRA PERSONA... LA CLAVE PARA QUE PUEDA APROVECHAR SU EXISTENCIA ES DECIRLE: «TÚ TIENES LA CAPACIDAD PARA DISFRUTAR CUALQUIER COSA QUE TE PROPONGAS, PERO A LA HORA DE ELEGIR TUS ANHELOS, BUSCA ALGO QUE GENERE TU FELICIDAD».

LOS PILARES DEL COACHING:

INTENCIÓN NOS INDICA EL PROPÓSITO Y VOLUNTAD QUE TIENE UNA PERSONA PARA LLEVAR ALGO A CABO. ES UN TÉRMINO CON ORIGEN LATINO (INTENTĬO), Y SUELE ESTAR VINCULADA AL DESEO QUE MOTIVA UNA ACCIÓN Y NO AL RESULTADO O CONSECUENCIA DE LA MISMA. ES DECIR, A PESAR DEL RESULTADO, LO IMPORTANTE ES LA INTENCIÓN.,

ATENCIÓN: ES LA APLICACIÓN VOLUNTARIA DE LA ACTIVIDAD MENTAL O DE LOS SENTIDOS A UN DETERMINADO ESTÍMULO U OBJETO MENTAL O SENSIBLE.

ATENCIÓN SELECTIVA: NOS PERMITE CONCENTRARNOS EN UNA SOLA COSA O FUENTE DE INFORMACIÓN Y EN UNA ÚNICA TAREA. DE MANERA QUE PODEMOS CENTRARNOS EN EL ESTÍMULO RELEVANTE E IGNORAR EL RESTO DE ESTÍMULOS.

ATENCIÓN DIVIDIDA: NOS PERMITE ATENDER SIMULTANEAMENTE VARIAS ACTIVIDADES O ESTÍMULOS. PARA ELLO TIENE QUE HABER UN PROCESADOR CENTRAL O EJECUTIVO QUE SE ENCARGUE DE PLANIFICAR CUÁNTOS RECURSOS ATENCIONALES SE DESTINARÁN A CADA ACTIVIDAD O ESTÍMULO. SUPONE REALIZAR LA SELECCIÓN DE MÁS DE UNA INFORMACIÓN A LA VEZ O DE MÁS DE UN PROCESO DE ACCIÓN SIMULTÁNEAMENTE.

ATENCIÓN SOSTENIDA: NOS PERMITE CONCENTRARNOS EN UN ÚNICO ESTÍMULO DURANTE UN TIEMPO CONTINUADO SIN COMETER ERRORES.

ATENCIÓN FOCALIZADA: NOS PERMITE ENFOCAR LA ATENCIÓN EN UN ESTÍMULO DETERMINADO, PERO EN ESTE CASO NO SE VALORA EL TIEMPO DE FIJACIÓN EN EL ESTÍMULO (ES DECIR, NO TIENE PORQUÉ SER EN UN TIEMPO CONTINUADO).

ATENCIÓN ALTERNANTE: NOS PERMITE CAMBIAR EL FOCO DE NUESTRA ATENCIÓN DE UNA TAREA A OTRA, IMPLICANDO DICHAS TAREAS REQUERIMIENTOS COGNITIVOS DIFERENTES Y CONTROLANDO QUÉ INFORMACIÓN ES PROCESADA EN CADA MOMENTO. SUPONE PODER DEDICARNOS A DOS TAREAS O ESTÍMULOS QUE NO PODEMOS ATENDER A LA VEZ Y, QUE POR LO TANTO, DEBEMOS ALTERNAR ENTRE UNA Y OTRA.

---AROUSAL---: ES UN CONCEPTO RELACIONADO CON LA ATENCIÓN, SUPONE LA CAPACIDAD PARA 'ESTAR DEPIERTOS', PARA ESTAR MENTALMENTE ALERTA.

CONCIENCIA IMPLICA QUE A TRAVÉS DEL PROPIO INDAGAR CONTIGO MISMO ADQUIERAS UN CONOCIMIENTO LUCIDO REFERIDO A LA VIDA, LA EXISTENCIA Y TODO LO QUE LE COMPONE

AUTO-CREENCIA SE REFIERE A CUÁNTO CREES EN TI. CUÁNTO CONFÍAS EN TUS PROPIAS HABILIDADES Y CUÁNTA CONFIANZA TIENES EN APRENDER BIEN NUEVAS HABILIDADES.

RESPONSABILIDAD VIVIR SIENDO HONESTO Y SI SABES LA RESPUESTA, ESTAR DISPONIBLE A

RESPONDER LO QUE TE PREGUNTEN CON LA REALIDAD CON QUE LO SABES.

DEDICATE A BUSCAR LAS RESPUESTA A TUS INQUIETUDES MÁS PROFUNDAS, Y SE TE DARÁ LA LUCIDEZ ESENCIAL QUE NECESITAS PARA QUE LOGRES ALCANZAR AQUELLO QUE TANTO NECESITAS.

EL CONOCIMIENTO EXPUESTO EN EL BHAGAVAD GITA

EXISTEN DOS ALMAS DESTRO DE CADA CUERPO, UNA ES EL ATMA, EL ALMA INDIVIDUAL Y PARAMATMA, LA SUPERALMA, LA PRESENCIA DE DIOS EN EL CORAZÓN DE CADA ENTIDAD VIVIENTE. Y ES QUIEN NOS GUÍA DESDE DENTRO Y QUIEN AL MISMO TIEMPO TOMA EL PAPEL DE JUEZ EN CADA CIRCUNSTANCIA. ES LA SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS, LA PERSONA QUE ES FIEL A LO CORRECTO QUE HAY EN SU PROPIO CORAZÓN NO DEBE TENER MIEDO PORQUE DICE DIOS "CUALQUIERA QUE MI NO ME BORRE DE SU RECUERDO, DE INMEDIATO ALCANZA MI NATURALEZA, Y DE ESTO NO HAY NINGUNA DUDA" (BG. 8.5). NADIE PUEDE ESCAPAR DEL PODER DEL TIEMPO. POR ESE MOTIVO, DEBEMOS UTILIZAR NUESTRO TIEMPO CON SABIDURÍA Y DEDICAR TODAS NUESTRAS ENERGÍAS EN EL SERVICIO A

DIOS. CADA DESEO, CADA PALABRA Y CADA ACCIÓN VAN GENERANDO UN EFECTO EN LA VIDA DE LAS PERSONAS. CADA UNO DE NOSOTROS SOMOS RESPONSABLES DE NUESTRO PROPIO DESTINO, A TRAVÉS DE NUESTROS DESEOS Y NUESTRAS ACCIONES. Y SI NOS GUIAMOS MEDIANTE AQUELLOS PARÁMETROS DE DIOS, QUE ES DEDICARNOS A SERVIR CON AMOR Y DEVOCIÓN, ENTONCES SERÁ POSIBLE TRANSFORMAR E INCLUSO HASTA ELIMINAR EL KARMA, Y ENTONCES ESTAREMOS PREPARADOS PARA IR A LA ETERNA REALIDAD ESPIRITUAL

LOS QUE DOMINAN EL ARTE DE LA ARMONÍA Y PLENITUD EN EL YOGA JAMAS HACEN DIFERENCIA ENTRE LA ACTIVIDAD MUNDANA Y LA ESPIRITUAL. EN TODO MOMENTO VIVEN A TRAVES DE SU CONDUCTA AQUELLO QUE CONCUERDE CON LO SUPREMO: AL MISMO TIEMPO QUE VIVEN CADA MOMENTO DE SUS VIDAS, EN ESE MISMO MOMENTO BUSCAN EN SU SER MAS PROFUNDO PERMANECER CON TOTAL FIDELIDAD EN AQUELLO QUE CONSIDERAN TRASCENDENTE Y ABSOLUTO.

LA DOCTRINA FUNDAMENTAL EXPRESADA EN LOS UPANISHADS ES LA IDENTIDAD DEL ATMA CON EL BRAHMAN

EN EL TANTRA YOGA (QUE COMBINA LOS PRINCIPIOS TÁNTRICOS CON LAS PRÁCTICAS DEL YOGA TRADICIONAL). SU OBJETIVO ES LA PURIFICACIÓN DEL CUERPO Y LA MENTE, Y LA INTEGRACIÓN DE LA ENERGÍA SEXUAL CON LA ENERGÍA ESPIRITUAL. CON LA FINALIDAD DE CONOCERSE MÁS A UNO MISMO A TRAVÉS DE LA SEXUALIDAD, EL AMOR Y LA MEDITACIÓN. SE PIENSA QUE EL TANTRISMO ES UN MÉTODO PARA CONQUISTAR PODERES TRASCENDENTES Y ALCANZAR LA UNIDAD CON EL PRINCIPIO MÁS ELEVADO POR MEDIOS YÓGUICOS Y RITUALES —EN PARTE MÁGICOS Y ORGIÁSTICOS— QUE TAMBIÉN SE SUPONE QUE PERMITEN ALCANZAR OTROS OBJETIVOS SUPRANORMALES. LAS ASANAS (POSTURAS), PRANAYAMA (RESPIRACIÓN) Y LA MEDITACIÓN SON COMPONENTES CLAVE EN ESTA CORRIENTE.

EL PRINCIPIO DE LO VERDADERO ES LA CONCORDANCIA ENTRE LO QUE SE DICE Y LO QUE SE MANIFIESTA CON LA CONDUCTA. Y QUE LA ACCIÓN DE LA CONDUCTA SEA RESPECTO A LAS PROPIAS CONVICCIONES.

QUE SE BUSCA EN LA PRÁCTICA DE LA GUERRA EJERCER EL FIRME EL RESGUARDO Y LA TOTAL DEFENSA, HASTA DEJAR ABSOLUTAMENTE CLARO QUE NO SE DEBEN TRASPASAR LOS LIMITES QUE SE CONSIDERAN COMO PRIORIDAD ESENCIAL

LA JERARQUÍA DEL NOÛS (LA "MENTE ÚNICA" REPRESENTA EL INTELECTO DIVINO QUE IMPREGNA TODA LA EXISTENCIA.) ES EL DIALOGO CON LA PROPIA CONCIENCIA EN CONJUNTO CON PROCURAR VIVIR DE ACORDE A LA REALIDAD SAGRADA: ESTO LLEVA AL SER HUMANO A TRASCENDER LA CONDICIÓN HUMANA Y A COLOCARLO EN EL PLANO DE LO DIVINO.

GUARDAR SILENCIO (GUARDAR SILENCIO) ES EL CAMINO MÁS VERDADERO HACIA LA SABIDURÍA.

LA MEJOR ALABANZA CONSISTE EN MANIFESTAR CON TODO TU SER AQUELLO QUE DIOS FUNDÓ EN TI SU DESIGNIO SAGRADO FLUYE EN TI. BUSCA DESARROLLAR LO QUE ESTÁ DENTRO DE TU MISMA VIDA. ENCIENDE TU LUZ PROPIA Y MADIE PODRA APAGARTE, ILUMINA LA DIVINIDAD EN TI. BASA TU EXISTENCIA EN EL ESPÍRITU QUE TE PERMITE ESTAR VIVO. NO BUSQUES SABER CONCEPTOS Y DEFINICIONES DESARROLLADAS

COGNITIVAMENTE. ERES DIVINO. TUS HOMBRES Y MUJERES TE CLAMAN A TRAVÉS DEL FUEGO, DEL AIRE, DE LA TIERRA, DEL AGUA Y DEL ESPÍRITU, A TRAVÉS DE TUS CRIATURAS. DE VUESTROS EONES HE ENCONTRADO LA MANERA DE ALABAR; Y EN TU VOLUNTAD, OBJETO DE MI BÚSQUEDA, HE ENCONTRADO DESCANSO.

HE VISTO ESTA ALABANZA, OH PADRE. Y NO ME LO HE RESERVADO SOLO PARA MI, NI SOLO PARA UNOS CUANTOS: LO HE PLASMADO EN TODO LO QUE FORMA PARTE DEL COSMOS. PORQUE LOS DEL COSMOS SOLO TU MENTE PUEDEN VER, Y SI EN MI ESTOS HIMNOS ME HAN PERMITIDO LA REAL EXPERIENCIA CONTIGO, ENTONCES. CIERTAMENTE LOS DEMAS, SI SIGUEN MIS MISMASD BUSQUEDAS: TAMBIEN PODRAN HALLARTE VERDADERAMENTE.

1. NOÛS DIVINO: ES EL CONOCIMIENTO DEL INTELECTO DIVINO. ES UN PRINCIPIO SUPERIOR A LA INTELIGENCIA, AL ALMA, Y A TODO AQUELLO DE LO ES. NO ES UN CARÁCTER RELACIONADO CON EL PENSAMIENTO SOBRE DIOS: ES SU NATURALEZA MISMA. ES LA CÚSPIDE QUE ESTA SOBRE LAS VERDADES MAS ABSOLUTAS.

2. NOÛS DE LA ETERNIDAD: EL CONOCIMIENTO DE LA EXTENSIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DE LA OBRA DE DIOS.

3. NOÛS CÓSMICO: EL CONOCIMIENTO DE LA NATURALEZA QUE RESULTA DE LA OBSERVACIÓN DE TODAS LAS COSAS.

4. NOÛS HUMANO: AQUEL DEL QUE SE VALE EL HOMBRE (MEDIANTE LA MEMORIA DEL PASADO), PARA COMPRENDER Y GOBERNAR EL MUNDO.

DENTRO DE CADA SER HUMANO HAY UNA SEMILLA DE LO DIVINO, Y TAMBIEN TENEMOS TENDENCIAS HACIA EL MAL. SEGÚN CUAL SEA LA COSMOGONÍA QUE ELEGIMOS COMO ESTILO DE VIDA, LO QUE DISTINGUE QUE MUNDO FÍSICO Y QUE MUNDO METAFÍSICO TENDREMOS COMO RESULTADO. YO NO CREO QUE ALGUNO QUERRIA SUFRIR... POR LO MISMO ANTES DE LLEGAR Y VIVIR DE ALGUNA MANERA, MEHOR DISCIERNALO BIEN Y DETENIDAMENTE.

¿CUÁLES SON LOS VALORES Y PRINCIPIOS MÁS IMPORTANTES QUE DEBEN INSPIRAR Y DAR SUSTENTO A LA CONSTITUCIÓN?
RESPETO.
IGUALDAD.
JUSTICIA.
LIBERTAD.
CIUDADANÍA.
EQUIDAD.
SEGURIDAD.

TRES SON LOS VALORES BÁSICOS DE LA DEMOCRACIA MODERNA Y DE SU PRINCIPIO CONSTITUTIVO (LA SOBERANÍA POPULAR): LA LIBERTAD, LA IGUALDAD Y LA FRATERNIDAD. PARA COMPRENDERLOS ADECUADAMENTE CONVIENE CONSIDERARLOS ANALÍTICAMENTE, PARA DESPUÉS EXAMINAR SUS RELACIONES DE CONJUNTO

EN LOS VEDAS SE HABLA DE LOS CUATRO PRECEPTOS BÁSICOS DEL HINDUISMO: DHARMA (PRÁCTICA RELIGIOSA), ARTHA (DESARROLLO ECONÓMICO), KAMA (COMPLACER LOS SENTIDOS) Y MOKSHA (LIBERACIÓN)

EL HINDUISMO PRESCRIBE OBLIGACIONES MORALES, TALES COMO LA VERACIDAD (SATYA), ABSTENERSE DE HACERLE DAÑO A SERES VIVIENTES, PACIENCIA, TOLERANCIA, AUTOCONTROL Y COMPASIÓN

SEIS PRINCIPIOS DE LA NO VIOLENCIA DEL DR. MARTIN LUTHER KING JR.
PRINCIPIO UNO: LA NO VIOLENCIA ES UNA FORMA DE VIDA PARA PERSONAS VALIENTES. ES RESISTENCIA ACTIVA Y SIN VIOLENCIA EN CONTRA DEL MAL. ES ESPIRITUAL, MENTAL Y EMOCIONALMENTE AGRESIVA [POSITIVA].

PRINCIPIO DOS: LA NO VIOLENCIA BUSCA GANAR AMISTAD Y COMPRENSIÓN. EL RESULTADO FINAL DE LA NO VIOLENCIA ES LA REDENCIÓN Y LA RECONCILIACIÓN. EL PROPÓSITO DE LA NO VIOLENCIA ES CREAR UNA COMUNIDAD DE AMOR.

PRINCIPIO TRES: LA NO VIOLENCIA BUSCA VENCER A LA INJUSTICIA, NO A LAS PERSONAS. LA NO VIOLENCIA RECONOCE QUE LOS QUE HACEN EL MAL TAMBIÉN SON VÍCTIMAS Y NO SON PERSONAS MALAS. LA PERSONA QUE RESISTE SIN

VIOLENCIA BUSCA VENCER AL MAL, NO A LAS PERSONAS.

PRINCIPIO CUATRO: LA NO VIOLENCIA ACEPTA QUE EL SUFRIMIENTO PUEDE EDUCAR Y TRANSFORMAR. LA NO VIOLENCIA ACEPTA EL SUFRIMIENTO SIN REPRESALIAS. EL SUFRIMIENTO INMERECIDO ES LIBERADOR Y TIENE ENORMES POSIBILIDADES DE EDUCAR Y TRANSFORMAR.

PRINCIPIO CINCO: LA NO VIOLENCIA ELIGE AL AMOR POR SOBRE EL ODIO. LA NO VIOLENCIA RESISTE LA VIOLENCIA AL ESPÍRITU Y AL CUERPO. EL AMOR SIN VIOLENCIA ES ESPONTÁNEO, DESINTERESADO, GENEROSO Y CREATIVO.

PRINCIPIO SEIS: LA NO VIOLENCIA CREE QUE EL UNIVERSO ESTÁ DEL LADO DE LA JUSTICIA. EL QUE RESISTE SIN VIOLENCIA TIENE UNA FE PROFUNDA EN QUE LA JUSTICIA FINALMENTE TRIUNFARÁ. LA NO VIOLENCIA CREE QUE DIOS ES JUSTICIA.

ALBERT SCHWEITZER NOS RECUERDA QUE EL VERDADERO PODER NO RADICA EN LA FUERZA FÍSICA O EN LA IMPOSICIÓN DE NUESTRA

VOLUNTAD SOBRE LOS DEMÁS, SINO EN EL AMOR INCONDICIONAL Y LA PAZ INTERIOR

LA MADRE DE CALCUTA VIVIA EL AMOR, GENEROSIDAD Y DEDICACIÓN A QUIENES NOS RODEAN

DE JUAN PABLO II APRENDIMOS QUE SE DEBE OTORGAR A TODO SER HUMANO, CON INDEPENDENCIA DE SU CONDICIÓN SOCIAL, FÍSICA, SÍQUICA, ENTRE OTROS, EL MISMO VALOR DE PERSONA HUMANA

MUCHO MÁS SUPERIOR QUE LA FE ES EL CONOCIMIENTO INTROSPECTIVO EN BUSCA DE LO DIVINO

SEGÚN EL CÓDIGO DE VIDA ROSACRUZ, LOS MIEMBROS DE LA ORDEN DEBEN PROCURAR POR TODOS LOS MEDIOS LEGÍTIMOS, ÉTICOS, MORALES Y CÓSMICOS, TENER ÉXITO EN LA VIDA, GOZAR DE SALUD Y DICHA Y DE LAS COMODIDADES MATERIALES, ASÍ COMO TAMBIÉN DE PAZ Y ARMONÍA ESPIRITUALES

GANDI DECIA

1. SÉ EL CAMBIO QUE QUIERES VER EN EL MUNDO

2. NO HAY CAMINO PARA LA PAZ, LA PAZ ES EL CAMINO

3. LA FUERZA NO PROVIENE DE LA CAPACIDAD FÍSICA, SINO DE UNA VOLUNTAD INDOMABLE

4. LA FELICIDAD ES CUANDO LO QUE PIENSAS, LO QUE DICES Y LO QUE HACES ESTÁN EN ARMONÍA

5. VIVE COMO SI FUERAS A MORIR MAÑANA; APRENDE COMO SI FUERAS A VIVIR PARA SIEMPRE

6. LA ACCIÓN EXPRESA LAS PRIORIDADES

7. EL MEJOR MODO DE ENCONTRARSE A UNO MISMO ES PERDERSE AL SERVICIO DE LOS DEMÁS

LOS PRINCIPIOS DE LA PROPAGANDA NAZI

*PRINCIPIO DE SIMPLIFICACIÓN Y DEL ENEMIGO ÚNICO

*ADOPTAR UNA ÚNICA IDEA, UN ÚNICO SÍMBOLO; INDIVIDUALIZAR AL ADVERSARIO EN UN ÚNICO ENEMIGO.

*PRINCIPIO DEL MÉTODO DE CONTAGIO

REUNIR DIVERSOS ADVERSARIOS EN UNA SOLA CATEGORÍA O INDIVIDUO; LOS ADVERSARIOS HAN DE CONSTITUIRSE EN SUMA INDIVIDUALIZADA.

*PRINCIPIO DE LA TRANSPOSICIÓN

CARGAR SOBRE EL ADVERSARIO LOS PROPIOS ERRORES O DEFECTOS, RESPONDIENDO EL ATAQUE CON EL ATAQUE. "SI NO PUEDES NEGAR LAS MALAS NOTICIAS, INVENTA OTRAS QUE LAS DISTRAIGAN".

*PRINCIPIO DE LA EXAGERACIÓN Y DESFIGURACIÓN

CONVERTIR CUALQUIER ANÉCDOTA, POR PEQUEÑA QUE SEA, EN AMENAZA GRAVE.

*PRINCIPIO DE LA VULGARIZACIÓN

"TODA PROPAGANDA DEBE SER POPULAR, ADAPTANDO SU NIVEL AL MENOS INTELIGENTE DE LOS INDIVIDUOS A LOS QUE VA DIRIGIDA. CUANTO

MÁS GRANDE SEA LA MASA A CONVENCER, MÁS PEQUEÑO HA DE SER EL ESFUERZO MENTAL A REALIZAR. LA CAPACIDAD RECEPTIVA DE LAS MASAS ES LIMITADA Y SU COMPRENSIÓN ESCASA; ADEMÁS, TIENEN GRAN FACILIDAD PARA OLVIDAR".

*PRINCIPIO DE ORQUESTACIÓN

"LA PROPAGANDA DEBE LIMITARSE A UN NÚMERO PEQUEÑO DE IDEAS Y REPETIRLAS INCANSABLEMENTE, PRESENTADAS UNA Y OTRA VEZ DESDE DIFERENTES PERSPECTIVAS PERO SIEMPRE CONVERGIENDO SOBRE EL MISMO CONCEPTO. SIN FISURAS NI DUDAS". DE AQUÍ VIENE TAMBIÉN LA FAMOSA FRASE: "SI UNA MENTIRA SE REPITE SUFICIENTEMENTE, ACABA POR CONVERTIRSE EN VERDAD".

*PRINCIPIO DE RENOVACIÓN

HAY QUE EMITIR CONSTANTEMENTE INFORMACIONES Y ARGUMENTOS NUEVOS A UN RITMO TAL QUE CUANDO EL ADVERSARIO RESPONDA EL PÚBLICO ESTÉ YA INTERESADO EN OTRA COSA. LAS RESPUESTAS DEL ADVERSARIO NUNCA HAN DE PODER CONTRARRESTAR EL NIVEL CRECIENTE DE ACUSACIONES.

*PRINCIPIO DE LA VEROSIMILITUD

CONSTRUIR ARGUMENTOS A PARTIR DE FUENTES DIVERSAS, A TRAVÉS DE LOS LLAMADOS GLOBOS SONDAS O DE INFORMACIONES FRAGMENTARIAS.

*PRINCIPIO DE LA SILENCIACIÓN

ACALLAR SOBRE LAS CUESTIONES SOBRE LAS QUE NO SE TIENEN ARGUMENTOS Y DISIMULAR LAS NOTICIAS QUE FAVORECEN EL ADVERSARIO, TAMBIÉN CONTRAPROGRAMANDO CON LA AYUDA DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN AFINES.

*PRINCIPIO DE LA TRANSFUSIÓN

POR REGLA GENERAL LA PROPAGANDA OPERA SIEMPRE A PARTIR DE UN SUSTRATO PREEXISTENTE, YA SEA UNA MITOLOGÍA NACIONAL O UN COMPLEJO DE ODIOS Y PREJUICIOS TRADICIONALES; SE TRATA DE DIFUNDIR ARGUMENTOS QUE PUEDAN ARRAIGAR EN ACTITUDES PRIMITIVAS.

*PRINCIPIO DE LA UNANIMIDAD

LLEGAR A CONVENCER A MUCHA GENTE QUE SE PIENSA “COMO TODO EL MUNDO”, CREANDO IMPRESIÓN DE UNANIMIDAD.

LOS MAESTROS ASCENDIDOS NUNCA AMENAZAN O EXIGEN OBEDIENCIA. ELLOS EXPLICAN QUE EL VERDADERO CONOCIMIENTO DEBE SER COMPARTIDO, PERO NUNCA FORZADO EN NADIE. LOS MAESTROS DE SABIDURÍA OFRECEN GUÍA; DEPENDE DE CADA INDIVIDUO SELECCIONAR SU PROPIO SENDERO

EL OBJETIVO DEL MAHĀYĀNA, QUE ES LOGRAR LA BUDEIDAD PARA AYUDAR A TODOS LOS SERES A ALCANZAR ESTE ESTADO DE LA MANERA MÁS EFICIENTE. ESTA MOTIVACIÓN SE LLAMA BODHICITTA

RESPONSABILIDAD
LA HONESTIDAD
HONESTIDAD
RESPETO
BENEFICENCIA

EQUIDAD
IGUALDAD
INTEGRIDAD
LIBERTAD
TRANSPARENCIA

ESTOS TRES PRINCIPIOS BÁSICOS DEBEMOS APLICARNOS SIEMPRE QUE VAMOS A COMUNICAR O INFORMAR ALGO. EMISOR: ES QUIEN EMITE EL MENSAJE. CANAL: ES EL MEDIO FÍSICO POR EL QUE SE TRANSMITE EL MENSAJE, COMO INTERNET, TELÉFONO, RADIO, ETC. MENSAJE: ES LO QUE SE QUIERE TRANSMITIR

DEBEMOS EDUCARNOS CON EL OBJETIVO DE RECONOCER LAS COSAS QUE SON CORRECTAS Y VIVÍ DE ACUERDO A ELLAS

*TODOS LOS SERES HUMANOS TIENEN LOS MISMOS DERECHOS HUMANOS SIMPLEMENTE POR SU CONDICIÓN DE SER HUMANOS, INDEPENDIENTEMENTE DE DONDE VIVAN Y

QUIENES SEAN, ASÍ COMO DE SU SITUACIÓN O CARACTERÍSTICAS PARTICULARES.

*ESTABLECER UNA RELACIÓN ENTRE EL TRANSCURRIR DEL TIEMPO, LA ACCIÓN HUMANA Y LA TRANSFORMACIÓN DEL MUNDO SOCIAL

- CADA CUAL TIENE SUS PROPIAS MANERA DE SER Y DE EXPRESARSE

- LOS INDIVIDUOS O ENTIDADES SE REQUIEREN MUTUAMENTE, SE NECESITAN EL UNO AL OTRO

- TU ERES CUERPO Y ALMA... AMBOS DEBEN TENER UNA ÚNICA FORMA EN TODA TU CONDUCTA

CINCO PRINCIPIOS ÉTICOS: BUSCAR LOS CONOCIMIENTOS QUE SEAN APORTE POSITIVO, LO QUE SEA QUE HAGAS DEBE ESTAR EN EL RANGO DE LO CORRECTO. JUSTICIA, AUTONOMÍA E INTEGRIDAD.

¿QUÉ SON LOS PRINCIPIOS PSICOLÓGICOS Y CUÁLES SON?

LOS PRINCIPIOS PSICOLÓGICOS SON FUNDAMENTOS O CONCEPTOS BÁSICOS QUE SIRVEN PARA ESTUDIAR Y COMPRENDER EL COMPORTAMIENTO HUMANO Y LOS PROCESOS MENTALES. ESTOS PRINCIPIOS SON TEORÍAS SURGIDAS MEDIANTE LA INVESTIGACIÓN Y LA OBSERVACIÓN EN EL CAMPO DE LA PSICOLOGÍA. TE EXPLICAMOS CUÁLES SON:

PRINCIPIO DE CONDUCTA OBSERVABLE: SE CENTRA EN CÓMO LOS ESTÍMULOS EXTERNOS INFLUYEN EN LAS RESPUESTAS Y COMPORTAMIENTOS DE LAS PERSONAS. SE CONOCE TAMBIÉN CON EL NOMBRE DE CONDUCTISMO. ESTE PRINCIPIO SE ENFOCA EN EL ESTUDIO DEL COMPORTAMIENTO OBSERVABLE Y MEDIBLE. ENGLOBA COMPORTAMIENTOS QUE LLEVAMOS A CABO Y QUE IMPLICAN ALGÚN TIPO DE MOVIMIENTO POR NUESTRA PARTE EN RELACIÓN CON EL MEDIO QUE NOS RODEA. SU ORIGEN ESTÁ A COMIENZOS DEL SIGLO XX. LA ESCUELA CONDUCTISTA EN PSICOLOGÍA ESTUDIA LA CONDUCTA OBSERVABLE Y SU OBJETIVO ES SU PREDICCIÓN Y CONTROL. ESTUDIA LAS CONDUCTAS HUMANAS A PARTIR DE LOS ESTÍMULOS Y LAS RESPUESTAS QUE CONFORMAN EL ENTORNO DEL SER HUMANO Y POR TANTO ESTÁ BASADA EN LA CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO E INTERACCIÓN CON EL MEDIO

AMBIENTE DEL INDIVIDUO. PARA ENTENDER LAS DIFERENTES FORMAS DE COMPORTAMIENTO ESTUDIA LAS CIRCUNSTANCIAS PREVIAS DE LA CONDUCTA Y CONDICIONES DE LA INTERACCIÓN PARA CAMBIARLA SI ES PRECISO. EL FILÓSOFO Y PSICÓLOGO ALEMÁN WILHELM WUNDT FUE EL QUE SENTÓ LAS BASES DEL CONDUCTISMO EN PSICOLOGÍA.

PRINCIPIO DE COGNICIÓN: ESTE PRINCIPIO SE REFIERE AL ESTUDIO DE LOS PROCESOS MENTALES, COMO LA PERCEPCIÓN, LA MEMORIA, EL PENSAMIENTO Y EL APRENDIZAJE. SE OCUPA DE CÓMO LA INFORMACIÓN SE PROCESA Y SE ALMACENA EN LA MENTE HUMANA Y SE ENTIENDE COMO EL PROCESAMIENTO DE CUALQUIER TIPO DE INFORMACIÓN MEDIANTE LAS FUNCIONES MENTALES. ES UNO DE LOS PRINCIPIOS MÁS IMPORTANTES DE LA PSICOLOGÍA, AYUDA A ENTENDER LOS PROCESOS MENTALES RELACIONADOS CON EL PENSAMIENTO ABSTRACTO. SE ENTIENDE COMO EL PROCESAMIENTO DE CUALQUIER TIPO DE INFORMACIÓN MEDIANTE LAS FUNCIONES MENTALES. ALGUNOS AUTORES EMPEZARON A ESTUDIAR LOS PROCESOS COGNITIVOS BÁSICOS COMO LA MEMORIA O LA ATENCIÓN A FINALES DEL SIGLO XIX. LOS DESARROLLOS ACTUALES EN EL ESTUDIO DE LA COGNICIÓN DEBEN MUCHO A

LAS TEORÍAS DEL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y A LA ORIENTACIÓN COGNITIVISTA EN GENERAL, MUY POPULARES A PARTIR DE MEDIADOS DEL SIGLO XX.

PRINCIPIO DE MOTIVACIÓN: EXPLORA LOS FACTORES QUE IMPULSAN Y DIRIGEN EL COMPORTAMIENTO HUMANO. ES UN PRINCIPIO BÁSICO DEL COMPORTAMIENTO HUMANO Y SE OCUPA TANTO DE LA MOTIVACIÓN INTRÍNSECA QUE ASOCIA A LOS DESEOS DE AUTORREALIZACIÓN Y CRECIMIENTO PERSONAL, Y ESTÁ RELACIONADA CON EL PLACER QUE SIENTE LA PERSONA AL REALIZAR UNA ACTIVIDAD, COMO EXTRÍNSECA INFLUENCIADA POR FACTORES, ESTÍMULOS O MOTIVACIONES EXTERNAS QUE IMPULSA A LAS PERSONAS A ACTUAR DE DETERMINADA MANERA. SON MUCHAS LAS TEORÍAS QUE HABLAN DE LA MOTIVACIÓN HUMANA, ENTRE ELLAS LA PIRÁMIDE DE MASLOW, LOS TRES FACTORES DE MCCLELLAND O LA TEORÍA DEL FACTOR DUAL DE HERZBERG.

PRINCIPIO DEL DESARROLLO HUMANO: ES UN PRINCIPIO PSICOLÓGICO FUNDAMENTAL EN PSICOLOGÍA QUE SE CENTRA EN LOS CAMBIOS Y LAS ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO DESDE EL NACIMIENTO HASTA LA VEJEZ. EXAMINA CÓMO LOS INDIVIDUOS CRECEN, MADURAN Y ADQUIEREN HABILIDADES A LO LARGO DEL TIEMPO. ESTE

PRINCIPIO RECONOCE QUE EL DESARROLLO HUMANO ES UN PROCESO CONTINUO Y MULTIDIMENSIONAL QUE ABARCA ASPECTOS FÍSICOS, COGNITIVOS, EMOCIONALES Y SOCIALES.

PRINCIPIO DEL CONDICIONAMIENTO: SE RELACIONA CON CÓMO LOS ESTÍMULOS Y LAS CONSECUENCIAS AFECTAN EL APRENDIZAJE Y LA ADQUISICIÓN DE COMPORTAMIENTOS. ESTE TIPO DE APRENDIZAJE ES QUE CONLLEVA RESPUESTAS AUTOMÁTICAS Y NO VOLUNTARIAS MEDIANTE ASOCIACIONES ENTRE ESTÍMULOS DEL AMBIENTE QUE PROVOCAN UNA DETERMINADA REACCIÓN. EN ESTE PRINCIPIO TIENE ESPECIAL IMPORTANCIA LA INTERACCIÓN CON EL ENTORNO QUE VA MOLDEANDO EL COMPORTAMIENTO Y ELEMENTOS QUE, EN PRINCIPIO SON NEUTROS, ACABAN CONVIRTIÉNDOSE EN CONDICIONADOS. INCLUYE EL CONDICIONAMIENTO CLÁSICO (ASOCIACIÓN DE ESTÍMULOS) Y EL CONDICIONAMIENTO OPERANTE (ASOCIACIÓN DE COMPORTAMIENTOS CON CONSECUENCIAS). EN LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA, LAS PRIMERAS TEORÍAS DEL PRINCIPIO DEL CONDICIONAMIENTO SE INICIARON CON IVÁN PÁVLOV A FINALES DEL SIGLO XIX. EL FILÓSOFO RUSO, CON SUS EXPERIMENTOS CON PERROS, SENTÓ LAS BASES DE ESTE APRENDIZAJE.

EL SATANISMO DICE

UNO DEBE ESFORZARSE POR ACTUAR CON COMPASIÓN Y EMPATÍA HACIA TODAS LAS CRIATURAS DE ACUERDO CON LA RAZÓN.

LA LUCHA POR LA JUSTICIA ES UNA ACTIVIDAD CONTINUA Y NECESARIA QUE DEBE PREVALECER SOBRE LAS LEYES Y LAS INSTITUCIONES.

EL CUERPO DE UNO ES INVIOLABLE, SUJETO SOLO A LA PROPIA VOLUNTAD.

LAS LIBERTADES DE LOS DEMÁS DEBEN RESPETARSE, INCLUIDA LA LIBERTAD DE OFENDER. INVADIR DELIBERADA E INJUSTAMENTE LAS LIBERTADES DE OTRO ES RENUNCIAR A LOS TUYOS.

LAS CREENCIAS DEBEN AJUSTARSE A NUESTRA MEJOR COMPRENSIÓN CIENTÍFICA DEL MUNDO. DEBEMOS TENER CUIDADO DE NUNCA DISTORSIONAR LOS HECHOS CIENTÍFICOS PARA QUE SE AJUSTEN A NUESTRAS CREENCIAS.

LAS PERSONAS SON FALIBLES. SI COMETEMOS UN ERROR, DEBEMOS HACER TODO LO POSIBLE PARA

RECTIFICARLO Y RESOLVER CUALQUIER DAÑO QUE PUEDA HABER SIDO CAUSADO.

CADA PRINCIPIO ES UN PRINCIPIO RECTOR DISEÑADO PARA INSPIRAR NOBLEZA EN ACCIÓN Y PENSAMIENTO. EL ESPÍRITU DE COMPASIÓN, SABIDURÍA Y JUSTICIA SIEMPRE DEBE PREVALECER SOBRE LA PALABRA ESCRITA O HABLADA

LAS NORMAS DEL CÓDIGO MORAL MASÓNICO SON LAS SIGUIENTES:

ADORA AL GRAN ARQUITECTO DEL UNIVERSO.
AMA A TU PRÓJIMO.
HAZ EL BIEN, Y DEJA HABLAR A LOS HOMBRES.
EL VERDADERO CULTO A DIOS CONSISTE EN LAS BUENAS COSTUMBRES.
HAZ EL BIEN, POR EL AMOR AL BIEN MISMO.
CONSERVA TU ALMA PURA; QUE PUEDA PRESENTARSE A TODA HORA, DELANTE DE DIOS, LIBRE DE TODO REPROCHE.
AMA A LOS BUENOS, COMPADECE A LOS DÉBILES, HUYE DE LOS MALVADOS, MAS NO ODIES A NADIE.
HÁBLALES RESPETUOSAMENTE A LOS GRANDES, PRUDENTEMENTE A TUS IGUALES, SINCERAMENTE A TUS AMIGOS Y CON TERNURA A LOS POBRES.

NO ADULES JAMÁS A TU HERMANO, PORQUE ES UNA TRAICIÓN; Y, SI TU HERMANO TE ADULA, DESCONFÍA QUE TE CORROMPA.
ESCUCHA SIEMPRE LA VOZ DE TU CONCIENCIA.
SÉ EL PADRE DE LOS POBRES. CADA SUSPIRO QUE TU DUREZA LES ARRANQUE SERÁ UNA MALDICIÓN QUE CAERÁ SOBRE TU CABEZA.
RESPETA AL EXTRANJERO Y AL VIAJERO, PORQUE SU POSICIÓN LES HACE SAGRADOS PARA TI. CUANDO A TU VEZ SEAS EXTRANJERO, NO ABUSES DE ESA CIRCUNSTANCIA PRETENDIENDO MAYORES CONSIDERACIONES QUE LAS DE LA JUSTICIA.
EVITA LAS DISPUTAS Y PREVÉ LOS INSULTOS, PONIENDO LA RAZÓN DE POR MEDIO.
RESPETA A LAS MUJERES. JAMÁS ABUSES DE SU DEBILIDAD, Y MUERE ANTES QUE DESHONRARLAS.
SI EL GRAN ARQUITECTO DEL UNIVERSO TE DA UN HIJO, DALE GRACIAS; PERO TIEMBLA POR EL DEPÓSITO QUE TE CONFÍA, PORQUE EN LO SUCESIVO, TÚ SERÁS PARA ESE NIÑO LA IMAGEN DE LA DIVINIDAD. HAZ QUE HASTA LOS DIEZ AÑOS TE TEMA; HASTA LOS VEINTE, TE AME Y HASTA LA MUERTE TE RESPETE. HASTA LOS DIEZ AÑOS, SÉ SU MAESTRO; HASTA LOS VEINTE, SU PADRE, Y HASTA LA MUERTE, SU AMIGO. ENSÉÑALE ANTE TODO BUENOS PRINCIPIOS, Y DESPUÉS, BELLAS MANERAS. QUE TE DEBA UNA DOCTRINA ESCLARECIDA, MEJOR QUE UNA FRÍVOLA

ELEGANCIA. QUE SEA MEJOR UN HOMBRE HONRADO, QUE UN HOMBRE HÁBIL.
LEE Y APROVECHA; VE E IMITA; REFLEXIONA Y TRABAJA. Y QUE TODO REDUNDE EN BENEFICIO DE TUS HERMANOS, PARA TU PROPIA UTILIDAD.
SÉ SIEMPRE CONTENTO PARA TODO, CON TODO Y DE TODO.
JAMÁS JUZGUES LIGERAMENTE LAS ACCIONES DE LOS HOMBRES. PERDÓNALAS Y NO LAS CONDENES. EL GRAN ARQUITECTO DEL UNIVERSO ES EL QUE SONDEA NUESTROS CORAZONES. ÚNICAMENTE ÉL PUEDE APRECIAR SU OBRA.

MAHAVIRA ENSEÑABA
NO MATAR NO MENTIR NO FORNICAR NI COMETER ADULTERIO NO ROBAR OBEDIENCIA AL DIOS VERDADERO, NO CORROMPER LA LEY Y HONRAR A QUIENES TE ENSEÑAN LO CORRECTO

EN EL ZOROASTRISMO EL ÉNFASIS EN LA ELECCIÓN MORAL, DE LA VIDA COMO BATALLA POR ACERCARSE O ALEJARSE DEL BIEN. SEGÚN LOS GATHA, LAS PERSONAS SON LIBRES Y SERES RESPONSABLES. CADA SER HUMANO ES RESPONSABLE DE SU PROPIA SITUACIÓN, Y ES

LABOR DE CADA UNO SUPERARSE MEDIANTE SUS PROPIAS FACULTADES.

BUSCAR CONOCER LA VOLUNTAD DE DIOS Y SUS PLANES PARA TU VIDA, TENER UN CONCEPTO CORRECTO DE DIOS Y SU CARÁCTER, CREER QUE TODO ES POSIBLE, EVITAR TODO TIPO DE DUDAS, OBEDECER LOS MANDAMIENTOS DE DIOS, ORAR EN EL NOMBRE DE JESÚS, TENER UNA FE ACTIVA, MODIFICAR NUESTRA FORMA DE HABLAR, VIVIR AQUELLO QUE TENEMOS CERTEZA. Y AUNQUE CREAS TOTALMENTE EN DIOS TAMBIÉN DEBES REALIZAR LO QUE TE CORRESPONDE EN CADA MOMENTO.

GURDGIEF LE DIJO A SU HIJA:

1. FIJA TU ATENCIÓN EN TI MISMO; SÉ CONSCIENTE EN CADA INSTANTE DE LO QUE PIENSAS, SIENTES, DESEAS Y HACES.
2. TERMINA SIEMPRE LO QUE COMENZASTE.
3. HAZ LO QUE ESTÁS HACIENDO LO MEJOR POSIBLE.
4. NO TE ENCADENES A NADA QUE A LA LARGA TE DESTRUYA.
5. DESARROLLA TU GENEROSIDAD SIN TESTIGOS.

6. TRATA A CADA PERSONA COMO SI FUERA UN PARIENTE CERCANO.

A CONTINUACIÓN, 82 DURAS PERLAS QUE EL MAESTRO DEDICÓ A SU HIJA; BIEN LEÍDAS, CONSTITUYEN UN MANUAL PARA DESPROGRAMARSE Y VIVIR LIBREMENTE, CON UNA RESPONSABILIDAD QUE SE DEBE SÓLO AL PROPIO ESPÍRITU.

1. FIJA TU ATENCIÓN EN TI MISMO; SÉ CONSCIENTE EN CADA INSTANTE DE LO QUE PIENSAS, SIENTES, DESEAS Y HACES.
2. TERMINA SIEMPRE LO QUE COMENZASTE.
3. HAZ LO QUE ESTÁS HACIENDO LO MEJOR POSIBLE.
4. NO TE ENCADENES A NADA QUE A LA LARGA TE DESTRUYA.
5. DESARROLLA TU GENEROSIDAD SIN TESTIGOS.
6. TRATA A CADA PERSONA COMO SI FUERA UN PARIENTE CERCANO.
7. ORDENA LO QUE HAS DESORDENADO.
8. APRENDE A RECIBIR; AGRADECE CADA DON.
9. CESA DE AUTODEFINIRTE.
10. NO MIENTAS NI ROBES; SI LO HACES, TE MIENTES Y ROBAS A TI MISMO.

11. AYUDA A TU PRÓJIMO SIN HACERLO DEPENDIENTE.
12. NO DESEES SER IMITADO.
13. HAZ PLANES DE TRABAJO Y CÚMPLELOS.
14. NO OCUPES DEMASIADO ESPACIO.
15. NO HAGAS RUIDOS NI GESTOS INNECESARIOS.
16. SI NO LA TIENES, IMITA LA FE.
17. NO TE DEJES IMPRESIONAR POR PERSONALIDADES FUERTES.
18. NO TE APROPIES DE NADA NI DE NADIE.
19. REPARTE EQUITATIVAMENTE.
20. NO SEDUZCAS.
21. COME Y DUERME LO ESTRICTAMENTE NECESARIO.
22. NO HABLES DE TUS PROBLEMAS PERSONALES.
23. NO EMITAS JUICIOS NI CRÍTICAS CUANDO DESCONOZCAS LA MAYOR PARTE DE LOS HECHOS.
24. NO ESTABLEZCAS AMISTADES INÚTILES.
25. NO SIGAS MODAS.
26. NO TE VENDAS
PIJAMASURF - NOTICIAS E INFORMACIÓN ALTERNATIVA LOGO
4'

82 CONSEJOS DE GURDJIEFF A SU HIJA: UNA PODEROSA LISTA DE SABIDURÍA
FILOSOFÍA
POR: LUIS ALBERTO HARA - 09/08/2020

EL MAESTRO G.I. GURDJIEFF LEGÓ ESTA LISTA DE 82 CONSEJOS PARA LLEVAR UNA VIDA MENTAL Y FÍSICAMENTE SANA, LIBRE Y RESPONSABLE

G. I. GURDJIEFF ES, SIN DUDA, UNO DE LOS MÍSTICOS MÁS INFLUYENTES DEL ÚLTIMO SIGLO. SU FILOSOFÍA, QUE A GRANDES RASGOS PLANTEABA QUE EL HOMBRE EN TÉRMINOS PRÁCTICOS ES UNA MÁQUINA PROGRAMADA QUE VIVE EN UN ESTADO DE PERPETUA SOMNOLENCIA (SÍ, GURDJIEFF ES UNO DE LOS GRANDES PRECURSORES DEL APOCALIPSIS ZOMBIE, SÓLO QUE PARA ÉL ESTO NO ERA ALGO QUE IBA PASAR EN EL FUTURO SINO QUE YA ERA EL ESTADIO GENERAL DE NUESTRA SOCIEDAD), HA SIDO IMPORTANTE PARA PERSONAJES COMO OSHO, JODOROWSKY, CASTANEDA, LEARY, CROWLEY Y POR SUPUESTO, SU GRAN ALUMNO OUSPENSKI. AUNQUE GURDJIEFF, EN SU PLANO MÁS ESOTÉRICO, SOSTENÍA UNA VISIÓN UN TANTO MÁS RADICAL (COMO QUE EL SER HUMANO ES ALIMENTO PARA LA LUNA), EN ESTE CASO TENEMOS UN EJEMPLO DE SU DAO, UNA ENSEÑANZA MORAL QUE CASI PODRÍAMOS INCRUSTAR EN LA GRAN TRADICIÓN DEL CAMINO CHINO DEL JUSTO PROCEDER JUNTO A ALGUIEN COMO CONFUCIO.

A CONTINUACIÓN, 82 DURAS PERLAS QUE EL MAESTRO DEDICÓ A SU HIJA; BIEN LEÍDAS, CONSTITUYEN UN MANUAL PARA DESPROGRAMARSE Y VIVIR LIBREMENTE, CON UNA RESPONSABILIDAD QUE SE DEBE SÓLO AL PROPIO ESPÍRITU.

1. FIJA TU ATENCIÓN EN TI MISMO; SÉ CONSCIENTE EN CADA INSTANTE DE LO QUE PIENSAS, SIENTES, DESEAS Y HACES.
2. TERMINA SIEMPRE LO QUE COMENZASTE.
3. HAZ LO QUE ESTÁS HACIENDO LO MEJOR POSIBLE.
4. NO TE ENCADENES A NADA QUE A LA LARGA TE DESTRUYA.
5. DESARROLLA TU GENEROSIDAD SIN TESTIGOS.
6. TRATA A CADA PERSONA COMO SI FUERA UN PARIENTE CERCANO.

7. ORDENA LO QUE HAS DESORDENADO.
8. APRENDE A RECIBIR; AGRADECE CADA DON.
9. CESA DE AUTODEFINIRTE.
10. NO MIENTAS NI ROBES; SI LO HACES, TE MIENTES Y ROBAS A TI MISMO.
11. AYUDA A TU PRÓJIMO SIN HACERLO DEPENDIENTE.
12. NO DESEES SER IMITADO.
13. HAZ PLANES DE TRABAJO Y CÚMPLELOS.

14. NO OCUPES DEMASIADO ESPACIO.
15. NO HAGAS RUIDOS NI GESTOS INNECESARIOS.
16. SI NO LA TIENES, IMITA LA FE.
17. NO TE DEJES IMPRESIONAR POR PERSONALIDADES FUERTES.
18. NO TE APROPIES DE NADA NI DE NADIE.
19. REPARTE EQUITATIVAMENTE.
20. NO SEDUZCAS.
21. COME Y DUERME LO ESTRICTAMENTE NECESARIO.
22. NO HABLES DE TUS PROBLEMAS PERSONALES.
23. NO EMITAS JUICIOS NI CRÍTICAS CUANDO DESCONOZCAS LA MAYOR PARTE DE LOS HECHOS.
24. NO ESTABLEZCAS AMISTADES INÚTILES.
25. NO SIGAS MODAS.
26. NO TE VENDAS.
27. RESPETA LOS CONTRATOS QUE HAS FIRMADO.
28. SÉ PUNTUAL.
29. NO ENVIDIES LOS BIENES O LOS ÉXITOS DEL PRÓJIMO.
30. HABLA SÓLO LO NECESARIO.
31. NO PIENSES EN LOS BENEFICIOS QUE TE VA A PROCURAR TU OBRA.
32. NUNCA AMENACES.
33. REALIZA TUS PROMESAS.
34. EN UNA DISCUSIÓN, PONTE EN EL LUGAR DEL OTRO.
35. ADMITE QUE ALGUIEN TE SUPERE.
36. NO ELIMINES, SINO TRANSFORMA.

37. VENCE TUS MIEDOS; CADA UNO DE ELLOS ES UN DESEO QUE SE CAMUFLA.
38. AYUDA AL OTRO A AYUDARSE A SÍ MISMO.
39. VENCE TUS ANTIPATÍAS Y ACÉRCATE A LAS PERSONAS QUE DESEAS RECHAZAR.
40. NO ACTÚES POR REACCIÓN A LO QUE DIGAN, BUENO O MALO, DE TI.
41. TRANSFORMA TU ORGULLO EN DIGNIDAD.
42. TRANSFORMA TU CÓLERA EN CREATIVIDAD.
43. TRANSFORMA TU AVARICIA EN RESPETO POR LA BELLEZA.
44. TRANSFORMA TU ENVIDIA EN ADMIRACIÓN POR LOS VALORES DEL OTRO.
45. TRANSFORMA TU ODIO EN CARIDAD.
46. NO TE ALABES NI TE INSULTES.
47. TRATA LO QUE NO TE PERTENECE COMO SI TE PERTENECIERA.
48. NO TE QUEJES.
49. DESARROLLA TU IMAGINACIÓN.
50. NO DES ÓRDENES SÓLO POR EL PLACER DE SER OBEDECIDO.
51. PAGA LOS SERVICIOS QUE TE DAN.
52. NO HAGAS PROPAGANDA DE TUS OBRAS O IDEAS.
53. NO TRATES DE DESPERTAR EN LOS OTROS EMOCIONES HACIA TI COMO PIEDAD, ADMIRACIÓN, SIMPATÍA, COMPLICIDAD.
54. NO TRATES DE DISTINGUIRTE POR TU APARIENCIA.

55. NUNCA CONTRADIGAS, SÓLO CALLA.
56. NO CONTRAIGAS DEUDAS; ADQUIERE Y PAGA EN SEGUIDA.
57. SI OFENDES A ALGUIEN, PÍDELE PERDÓN.
58. SI LO HAS OFENDIDO PÚBLICAMENTE, EXCÚSATE EN PÚBLICO.
59. SI TE DAS CUENTA DE QUE HAS DICHO ALGO ERRÓNEO, NO INSISTAS POR ORGULLO EN ESE ERROR Y DESISTE DE INMEDIATO DE TUS PROPÓSITOS.
60. NO DEFIENDAS TUS IDEAS ANTIGUAS SÓLO POR EL HECHO DE QUE FUISTE TÚ QUIEN LAS ENUNCIÓ.
61. NO CONSERVES OBJETOS INÚTILES.
62. NO TE ADORNES CON IDEAS AJENAS.
63. NO TE FOTOGRAFÍES JUNTO A PERSONAJES FAMOSOS.
64. NO RINDAS CUENTAS A NADIE; SÉ TU PROPIO JUEZ.
65. NUNCA TE DEFINAS POR LO QUE POSEES.
66. NUNCA HABLES DE TI SIN CONCEDERTE LA POSIBILIDAD DE CAMBIAR.
67. ACEPTA QUE NADA ES TUYO.
68. CUANDO TE PREGUNTEN TU OPINIÓN SOBRE ALGO O ALGUIEN, DI SÓLO SUS CUALIDADES.
69. CUANDO TE ENFERMES, EN LUGAR DE ODIAR ESE MAL, CONSIDÉRALO TU MAESTRO.
70. NO MIRES CON DISIMULO; MIRA FIJAMENTE.

71. NO OLVIDES A TUS MUERTOS, PERO DALES UN SITIO LIMITADO QUE LES IMPIDA INVADIR TODA TU VIDA.
72. EN EL LUGAR EN EL QUE HABITES, CONSAGRA SIEMPRE UN SITIO A LO SAGRADO.
73. CUANDO REALICES UN SERVICIO, NO RESALTES TUS ESFUERZOS.
74. SI DECIDES TRABAJAR PARA LOS OTROS, HAZLO CON PLACER.
75. SI DUDAS ENTRE HACER Y NO HACER, ARRIÉSGATE Y HAZ.
76. NO TRATES DE SER TODO PARA TU PAREJA; ADMITE QUE BUSQUE EN OTROS LO QUE TÚ NO PUEDES DARLE.
77. CUANDO ALGUIEN TENGA SU PÚBLICO, NO ACUDAS PARA CONTRADECIRLO Y ROBARLE LA AUDIENCIA.
78. VIVE DE UN DINERO GANADO POR TI MISMO.
79. NO TE JACTES DE AVENTURAS AMOROSAS.
80. NO TE VANAGLORIES DE TUS DEBILIDADES.
81. NUNCA VISITES A ALGUIEN SÓLO POR LLENAR TU TIEMPO.
82. OBTÉN PARA REPARTIR

DIEZ PUNTOS COMO LA INSTRUCCIÓN FUNDAMENTAL DE TODO NIÑO:

LA CREENCIA EN QUE LA DESOBEDIENCIA MERECE UN CASTIGO.

ESPERANZA EN RECIBIR RECOMPENSA POR MÉRITO.

AMOR A DIOS –PERO INDIFERENCIA A LOS SANTOS [ES DECIR, RELIGIOSIDAD SIN CULTO A LA PERSONALIDAD]–.

REMORDIMIENTO DE LA CONCIENCIA POR EL MALTRATO DE ANIMALES.

TEMOR DE SENTIR AFLICCIÓN POR PADRES Y MAESTROS.

AUSENCIA DE TEMOR ANTE DEMONIOS, SERPIENTES O RATONES.

ALEGRÍA DE ESTAR CONTENTO CON LO QUE UNO TIENE.

TRISTEZA ANTE PÉRDIDA DE LA BUENA VOLUNTAD DE LOS OTROS.

PACIENTE TOLERANCIA AL DOLOR Y EL HAMBRE

ACEPTACIÓN
BIENESTAR
FELICIDAD
SECULAR
RECUPERACIÓN Y SANACIÓN
SANACIÓN
ATENCIÓN PLENA SECULAR
CONSCIENCIA

LAO-TSÉ ESTABLECE UNA SERIE DE VIRTUDES QUE HEMOS DE TENER PARA VIVIR CONFORME AL TAO, Y ENTRE ELLAS ESTÁN: LA PIEDAD, LA MAGNANIMIDAD, LA ABNEGACIÓN, LA HONESTIDAD, LA INTROSPECCIÓN, LA INACTIVIDAD Y LA ENSEÑANZA.

LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE CONFUCIO: DECENCIA, RECTITUD, LEALTAD Y PIEDAD FILIAL. SIN EMBARGO, LO MÁS IMPORTANTE DE ELLAS NO ES LO QUE DICEN, SINO LO QUE NO DICEN, RECURSO CARACTERÍSTICO DEL ESPÍRITU CHINO.

EL ZEN ENFATIZA LA EXPERIENCIA DIRECTA DE LA ILUMINACIÓN ASÍ COMO CONSEGUIR UN ESTADO

DE PROFUNDA PAZ INTERIOR Y SABIDURÍA A TRAVÉS DE LA MEDITACIÓN Y LA ATENCIÓN PLENA

LOS ESTOICOS UTILIZANDO EL DISCERNIMIENTO, BUSCAN LA MEJOR SABIDURÍA POSIBLE PARA ACTUAR CON SU MEJOR JUSTICIA, Y CON DISCIPLINA GOBIERNAN EL PROPIO CORAJE.

EL TAOÍSMO DESTACA LA PAZ, RESPETO POR EL MUNDO, AUTOCONTROL, RESPETO POR EL MUNDO, AUTOCONOCIMIENTO Y SABIDURÍA, CONTROLAR LOS SENTIDOS, BONDAD, FIDELIDAD, HUMILDAD, JUSTICIA. ADEMÁS DEL YIN Y EL YANG, TAMBIÉN ESTÁN LOS CONCEPTOS DE NO-ACTUAR.

LA EXPERIENCIA BÁSICA Y FUNDAMENTAL DE TODAS LAS RELIGIONES ES QUE EXISTE UNA REALIDAD MAS ALLÁ QUE EL MUNDO MATERIAL... Y SI DESARROLLAMOS NUESTRA APERTURA A AQUELLO, ENTONCES: ALCANZAREMOS NUESTRA TRASCENDENCIA

LA VISIÓN SOBRE EL BIEN Y EL MAL

EL EMPERADOR MARCO AURELIO, DECIA QUE TODO AQUELLO QUE HICIERA A ALGUIEN JUSTO, TEMPLADO, VALIENTE Y LIBRE, ESO ERA BUENO; Y QUE LO MALO ERA TODO AQUELLO QUE HACÍA LO

CONTRARIO... Y... CUANDO LEONARDO BOFF LE PREGUNTO AL DALAI LAMA SOBRE CUAL ERA LA VIA PARA ALCANZAR AL BIEN SUPREMO, LA RESPUESTA FUE: AQUELLO QUE TE HACE MÁS COMPASIVO, MÁS SENSIBLE, MÁS HUMANITARIO, MÁS RESPONSABLE, MÁS ÉTICO... EL DISCERNIMIENTO QUE CONSIGA HACER ESO DE TI... ESA ES LA VIA QUE TE APROXIMA MÁS AL INFINITO TRASCDENDENTE Y ABSOLUTO... ES EL MEJOR CAMINO PORQUE TE HACE SER MEJOR.

TODO LO QUE TE RODEA.... TODO LO QUE EXISTE... PRIMERO ALGUIEN LO PENSÓ EN SU IMAGINACIÓN, DESPUÉS, SE LE DIO UN DISEÑO... LUEGO SE ESTRUCTURO EN BOSQUEJOS, SE PASO A ESCRITURAS Y PLANOS... Y POR ULTIMO LO LLEVARON A LA REALIZACIÓN, CONSTRUYÉNDOLO... ENTONCES DIME... ¿¿¿QUE IMPIDE QUE SE HAGA REALIDAD LO QUE TANTO ANHELAS EN TU MENTE???

LA EDUCACIÓN Y LA DISCIPLINA. LA COMPASIÓN, LA SABIDURÍA, LA PUREZA, LA PAZ Y LA PROSPERIDAD: “TODOS QUEREMOS PROSPERAR Y TENER SALUD

¿¿¿QUE HAY QUE HACER PARA HEREDAR LA VIDA ETERNA???... EN LOS EVANGELIOS SE NARRA QUE A UN ANCIANO LLAMADO NICODEMO... CRISTO LE

DIJO "NACE DE NUEVO...". EN OTRA OCACION, A UN MAESTRO DE LA LEY... JESUS LE CONTO LA PARÁBOLA DEL SAMARITANO QUE A DIFERENCIA DEL LEVITA Y EL FARISEO, AYUDO A SU PRÓJIMO, Y LUEGO LE DIJO "HAZ ESO Y VIVIRÁS...". Y POR ULTIMO... EL JOVEN QUE TENIA MUCHAS RIQUEZAS... A EL CRISTO LE DIJO "CUMPLE LOS MANDAMIENTOS... LUEGO VENDE TODO LO QUE TIENES... DA EL DINERO A LOS POBRES Y SÍGUEME"... ¿QUE PODEMOS DEDUCIR DE ESTO?

1. SI NADA DE LO QUE HAS HECHO, EN TODA TU VIDA HASTA AHORA, TE HA SERVIDO PARA QUE TENGAS LA CERTEZA QUE ES LO MÁS TRASCENDENTE QUE PODRÍAS HACER EN LA VIDA... ESO ES SEÑAL DE QUE DEBES NACER DE NUEVO... O SEA DEJAR TODO ESO A UN LADO Y RE COMENZAR UN PROCESO DISTINTO.
2. NO SIRVE DE NADA APRENDER EL BIEN Y EL MAL... E INCLUSO TENER UNA COMPRENSIÓN DE LA VERDAD ABSOLUTA "EN LA MENTE"... LO QUE SE NECESITA ES TENER LA DISPOSICIÓN DE NO QUEDAR INDIFERENTE CUANDO ESTE EN TUS POSIBILIDADES HACER ALGO.
3. NO ES PRIORIDAD EL DELEITE FISICO-MATERIAL... SINO MAS QUE NADA CONSISTE EN LA DICHA QUE PROVOCA REALIZAR EL PROCESO PERSONAL Y SINCERO, CON EL FIN DE ALCANZAR NUESTRA PROPIA PLENITUD...

EL JUDAÍSMO SE BASA EN LA EXISTENCIA ÚNICA DE DIOS Y LA REVELACIÓN A MOISÉS, CON LA TORÁ COMO ETERNA. LOS JUDÍOS SIGUEN PRECEPTOS QUE INCLUYEN LOS NOAJISMO Y 613 MITZVOT, QUE GUÍAN SU CONDUCTA DIARIA Y ÉTICA.

SAN FELIPE NERI A QUIENES LE PREGUNTABAN COMO SER FELICES, EL LES DECIA... SI DESEAS ALGO.....
HAZ TODO LO QUE ESTE A TU ALCANCE POR OBTENERLO... SI NO PUEDES LOGRARLO.... SUSTITÚYELO POR ALGO QUE SE LE ASEMEJE... SI ES IMPOSIBLE REEMPLAZARLO... OLVÍDALO Y BUSCA OTRA COSA...

EL MAL SE ORIGINA CUANDO TE CIERRAS A LA ACEPTACIÓN DE QUIENES TE RODEAN, E INCLUSO LES IMPONES TUS PROPIOS PARÁMETROS DE CONVENIENCIAS PERSONALES, Y TE BENEFICIAS DE TODO LO QUE ESTÉ A TU ALCANCE, ÚNICAMENTE EN LOGRAR TUS PROPIOS OBJETIVOS Y TU PROPIO GOZO

EL SUPREMO CÓDICE ESENIO DECIA: SE Y HAZLO... PERO NO SOLAMENTE LO DIGAS

EL ISLAM SE FUNDAMENTA SOBRE CINCO PILARES ESENCIALES: EL TESTIMONIO DE FE (SHAHADA), LA ORACIÓN (SALAT), EL AZAQUE (ZAKAT), EL AYUNO (SAWM) Y LA PEREGRINACIÓN (HAJJ).

SHAHADA (FE)
ATESTIGUAR LA CREENCIA EN UN ÚNICO DIOS Y EN SU MENSAJERO.

SALAT (ORACIÓN)
LA ORACIÓN RITUAL ESTABLECIDA PARA TODO MUSULMÁN CINCO VECES AL DÍA DURANTE TODA SU VIDA.

ZAKAT (AZAQUE)
EL ACTO DE DESTINAR ANUALMENTE UNA PARTE DE LA RIQUEZA DE UN MUSULMÁN A LAS PERSONAS NECESITADAS.

SAWM (AYUNO)
EL ACTO DE AYUNAR DURANTE EL SAGRADO MES DE RAMADÁN.

HAJJ (PEREGRINACIÓN)
LA PEREGRINACIÓN SAGRADA A LA MECA QUE TODO MUSLMÁN HA DE REALIZAR, AL MENOS UNA VEZ EN SU VIDA, SI ESTÁ DENTRO DE SUS POSIBILIDADES.

¿QUÉ SIGNIFICADO TIENEN LOS 5 PILARES DEL ISLAM?

TODO MUSUÑMÁN DEBE CUMPLIR CON CINCO PRÁCTICAS CLAVE DURANTE TODA SU VIDA. ESTAS PRÁCTICAS SE CONOCEN COMO PILARES PORQUE CONSTITUYEN LA BASE ESENCIAL DE LA VIDA COMO MUSULMÁN. LOS CINCO PILARES DEL ISLAM SON EL TESTIMONIO DE FE (SHAHADA), LA ORACIÓN (SALAT), EL AZAQUE (ZAKAT), EL AYUNO (SAWM) Y LA PEREGRINACIÓN (HAJJ).

DE ACUERDO CON LOS FUNDAMENTOS DE LA FILOSOFÍA PERENNE, LOS PUEBLOS DE DIVERSAS CULTURAS Y ÉPOCAS HAN EXPERIMENTADO Y REGISTRADO PERCEPCIONES COMPARABLES SOBRE LA NATURALEZA DE LA REALIDAD, EL EGO, EL MUNDO Y EL SIGNIFICADO Y PROPÓSITO DE LA EXISTENCIA. ESTAS SIMILITUDES APUNTAN A UNOS PRINCIPIOS UNIVERSALES SUBYACENTES, LOS CUALES FORMAN LA BASE COMÚN DE LA MAYORÍA DE LAS RELIGIONES. LAS DIFERENCIAS ENTRE ESTAS PERCEPCIONES FUNDAMENTALES SURGEN DE LAS DIFERENCIAS EN LAS CULTURAS

HUMANAS Y SE PUEDEN EXPLICAR A LA LUZ DE TALES CONDICIONAMIENTOS CULTURALES.

LOS TRES PILARES DEL SIKHISMO:
– HONRAR Y RECORDAR A DIOS,
– GANARSE LA VIDA TRABAJANDO HONRADAMENTE,
– COMPARTIR CON LOS DEMÁS.

EL CORAN DICE QUE DIOS AMA A QUIENES CUMPLEN ESTOS 3 PARAMETROS: ES BONDADOSO CON SU FAMILIA, COOPERA A SUS VECINOS Y NO DEJA NADA INCONCLUSO

EN LOS PRIMEROS FILOSOFOS SU ELEMENTO CENTRAL ERA QUE CONSIDERABAN EL MUNDO COMO UNA UNIDAD MULTIPLE. AFIRMABAN QUE LA REALIDAD ÚNICA (EL SER ESENCIAL) SE COMUNICA ENTRE LO MULTIPLE, MEDIANTE EL DESARROLLO DEL PROPIO SER DE CADA PERSONA.

EL SER HUMANO ES CONCEBIDO COMO UN ELEMENTO MÁS DE LA NATURALEZA (MICROCOSMOS) Y NO EL CENTRO. PARA LOS PRESOCRÁTICOS, LOS MISMOS PRINCIPIOS QUE

EXPLICAN LA CONSTITUCIÓN DEL MUNDO FÍSICO EXPLICAN TAMBIÉN LA DEL HOMBRE.

EL MISTICISMO SON EXPERIENCIAS PERSONALES DE TRANSFORMACIÓN INTERIOR
CON TAL DE LOGRAR EL ACERCAMIENTO A DIOS

LA CÁBALA MUESTRA LOS POSIBLES CAMINOS PARA QUE AL SER HUMANO LE SEA MÁS FACTIBLE ALCANZAR LOS GRADOS SUPREMOS DE LA EXISTENCIA.

HAY 5 PRINCIPIOS QUE DEBEN SER INALTERABLES EN EL CONVIVIR SOCIAL:

EL PRINCIPIO DE LA UNIVERSALIDAD. TODAS LAS PERSONAS SON TITULARES DE TODOS LOS DERECHOS HUMANOS. DICHO PRINCIPIO SE ENCUENTRA ESTRECHAMENTE RELACIONADO A LA IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN. NO OBSTANTE, PARA LOGRAR LA IGUALDAD REAL SE DEBE ATENDER A LAS CIRCUNSTANCIAS O NECESIDADES ESPECÍFICAS DE LAS PERSONAS.

PRINCIPIO DE INTERDEPENDENCIA: CONSISTE EN QUE CADA UNO DE LOS DERECHOS HUMANOS SE ENCUENTRAN LIGADOS UNOS A OTROS, DE TAL MANERA QUE EL RECONOCIMIENTO DE UNO DE

ELLOS , ASÍ COMO SU EJERCICIO, IMPLICA NECESARIAMENTE QUE SE RESPETEN Y PROTEJAN MÚLTIPLES DERECHOS QUE SE ENCUENTRAN VINCULADOS.

PRINCIPIO DE INDIVISIBILIDAD: IMPLICA QUE LOS DERECHOS HUMANOS NO PUEDEN SER FRAGMENTADOS SEA CUAL FUERE SU NATURALEZA. CADA UNO DE ELLOS CONFORMA UNA TOTALIDAD, DE TAL FORMA QUE SE DEBEN RECONOCER, PROTEGER Y GARANTIZAR DE FORMA INTEGRAL POR TODAS LAS AUTORIDADES.

PRINCIPIO DE INTERDEPENDENCIA E INDIVISIBILIDAD: TODOS LOS DERECHOS HUMANOS, SEAN ÉSTOS LOS DERECHOS CIVILES Y POLÍTICOS, COMO EL DERECHO A LA VIDA, LA IGUALDAD ANTE LA LEY Y LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN; LOS DERECHOS ECONÓMICOS, SOCIALES Y CULTURALES, COMO EL DERECHO AL TRABAJO, LA SEGURIDAD SOCIAL Y LA EDUCACIÓN; O LOS DERECHOS COLECTIVOS, COMO LOS DERECHOS AL DESARROLLO Y LA LIBRE DETERMINACIÓN, TODOS SON DERECHOS INDIVISIBLES, INTERRELACIONADOS E INTERDEPENDIENTES. EL AVANCE DE UNO FACILITA EL AVANCE DE LOS DEMÁS. DE LA MISMA MANERA, LA PRIVACIÓN DE UN DERECHO AFECTA NEGATIVAMENTE A LOS DEMÁS.

PRINCIPIO DE PROGRESIVIDAD: CONSTITUYE UNA OBLIGACIÓN DEL ESTADO PARA ASEGURAR EL PROGRESO EN EL DESARROLLO CONSTRUCTIVO DE LOS DERECHOS HUMANOS, AL MISMO TIEMPO, IMPLICA UNA PROHIBICIÓN PARA EL ESTADO RESPECTO A CUALQUIER RETROCESO DE LOS DERECHOS. EL ESTADO DEBE PROVEER LAS CONDICIONES MÁS ÓPTIMAS DE DISFRUTE DE LOS DERECHOS Y NO DISMINUIR ESE NIVEL LOGRADO.

TODA LA ENSEÑANZA DEL BUDA, QUE ESTA DISTRIBUIDA EN LAS CUATRO NOBLES VERDADES Y EN EL SENDERO ÓCTUPLE, RADICA EN ESTO: LO QUE SOMOS HOY ES EL RESULTADO DE TODO LO QUE PENSAMOS E HICIMOS EN EL PASADO, Y LO QUE SEREMOS EN EL FUTURO SERÁ EL RESULTADO DE LO QUE ESTAMOS PENSAMOS Y HACEMOS EN EL PRESENTE

EL LIBRO “POPOL VUH” DE LOS MAYAS, LLEGA A ESTA CONCLUSIÓN: ENSEÑANZA: NUESTRA PROPIA REALIZACIÓN NO SÓLO DEPENDE DE NOSOTROS MISMOS. TAMBIÉN TENEMOS A NUESTRO PADRE Y NUESTRA MADRE, TANTO LOS QUE CONOCEMOS FÍSICAMENTE COMO TAMBIÉN LOS INTERNOS. HAY QUE ACTUAR CON SABIDURÍA Y ESCUCHAR LAS

ENSEÑANZAS DE AQUELLOS QUE NOS VIVIERON ANTES QUE NOSOTROS PARA PODER REALIZARNOS Y APRENDER A CONOCERNOS A NOSOTROS MISMOS

ES IMPRESCINDIBLE QUE ANTES DE RECORRER UN CAMINO, TE FIJES COMO TERMINARON LOS QUE LO RECORRIERON ANTES QUE TU

OSHO DECÍA QUE LA FELICIDAD NO DEBE BUSCARSE. LA REAL BÚSQUEDA DEBE SER AUTO-DESCUBRIRSE, Y ES CUANDO HALLAMOS LA RESPUESTA A ESO, CUANDO SUCEDE LA FELICIDAD.

BRIAN TRACY DECÍA QUE
EL ÉXITO CONSISTE EN ESTABLECER METAS QUE SEAN POSIBLES DE CUMPLIR Y LUEGO CON EL MEJOR EMPEÑO DEDICARSE A REALIZARLO. Y DEEPAK CHOPRA DICE QUE ÉXITO SE PRODUCE MUCHO MÁS ABSOLUTAMENTE CUANDO LAS PERSONAS ACTÚAN JUNTAS. Y EL DESEMPEÑO ENTRE ELLOS DEBE FUNDARSE EN DECISIONES QUE NO GENEREN MENOSCABO Y QUE LOS PRIVILEGIOS SEAN EQUITATIVOS. TAMBIÉN DEBEN CO-HABITAR CON NATURALIDAD DE SER CADA

UNO CÓMO ES: PERO DENTRO DE LAS CONDICIONES QUE SEAN AGRADABLES.

ESENCIALMENTE, LAS ENSEÑANZAS DE BRIAN WEISS, CONSISTEN EN QUE UN FACTOR CLAVE PARA ENCAMINAR NUESTRA VIDA ACTUAL: SON LAS DIVERSAS INFLUENCIAS DE VIDAS Y ENSEÑANZAS DEL PASADO

WAYNE DYER DECÍA QUE LA VERDAD DEBE SER VIVIDA CON UNA FLUIDEZ HONESTA, LÚCIDA, ESPONTÁNEA Y SIN DOBLES PRETENSIONES.... PERO NO DEBES ORGANIZAR LA VERDAD IMPONIENDO CONDICIONANTES, PORQUE ENTONCES, SE CONVIERTE EN MENTIRA. Y POR MOTIVOS SEMEJANTES, OSHO SOSTENÍA QUE NO ES EN LAS INSTITUCIONES ORGANIZADAS DÓNDE DEBEMOS ACUDIR, PORQUE ELLAS SISTEMATIZARON LAS ENSEÑANZAS DE LOS SERES TRASCENDENTES, Y LE ADHIRIERON NORMAS, ESTRUCTURAS DOGMÁTICAS Y OTRAS LIMITACIONES Y PARÁMETROS.
EN CAMBIO ÉL DECÍA QUE CADA UNO DE NOSOTROS ES ÚNICO, Y NO DEBEMOS COMPARARNOS ENTRE NOSOTROS: TÚ ERES TÚ, YO SOY YO. YO TENGO QUE CONTRIBUIR A MI VIDA POTENCIAL; TÚ TIENES QUE CONTRIBUIR A TU

VIDA POTENCIAL. YO TENGO QUE DESCUBRIR MI PROPIO SER; TÚ TIENES QUE DESCUBRIR TU PROPIO SER

LA DISCIPLINA ES UN HÁBITO QUE CADA PERSONA GENERA CON BASE A SU COMPROMISO Y AUTOCONTROL SUMANDO TAMBIÉN EL COMPORTAMIENTO Y PERSONALIDAD QUE TENGA CADA UNO, YA QUE COMO INDIVIDUOS PLANIFICAMOS, DEFINIMOS NUESTROS OBJETIVOS Y METAS Y ASÍ MISMO DISEÑAMOS EL PASO A PASO PARA PODER LOGRARLOS

1. ESTABLECE METAS. LO PRIMERO ES SABER QUÉ ES LO QUE QUEREMOS LOGRAR, SI NO TENEMOS CLARAS CUALES SON NUESTRAS METAS ES DIFÍCIL TRAZAR EL CAMINO QUE DEBEMOS SEGUIR PARA ALCANZARLAS. GENERAR UNA LISTA DE AQUELLO QUE QUEREMOS LOGRAR PUEDE DAR ESE "ORDEN MENTAL" A NUESTROS PROPÓSITOS. UNA VEZ QUE TENGAS DEFINIDAS LAS METAS QUE QUIERES ALCANZAR PUEDES SUBDIVIDIRLAS EN LOS PEQUEÑOS PASOS QUE PUEDES IR REALIZANDO DE CADA UNA DE ELLAS; POR EJEMPLO DEFINIR QUÉ QUIERES LOGRAR CADA DÍA. IR PASO A PASO, REALIZANDO ACTIVIDADES PEQUEÑAS Y ESTABLECIENDO PERIODOS DE TRABAJO

ESPECÍFICOS HARÁ MÁS MANEJABLE (Y REALISTA) IR AVANZANDO HACIA NUESTRAS METAS.

2. IDENTIFICA QUÉ CAMBIOS SON NECESARIOS. RECONOCER CUÁLES SON NUESTRAS ÁREAS DE OPORTUNIDAD O NUESTROS PUNTOS DÉBILES ES FUNDAMENTAL PARA PODER TRABAJAR EN ELLOS; DE NO TRABAJARLOS ESTOS PUEDEN SER OBSTÁCULOS PARA ALCANZAR LAS METAS QUE ESTABLECIMOS. HAY QUE RECORDAR QUE COMO TODOS LOS CAMBIOS SON ALGO QUE SE LOGRA POCO A POCO, AHÍ LA IMPORTANCIA DE SER CONSTANTES.

3. MOTIVACIÓN. EXISTEN DOS TIPOS DE MOTIVACIÓN: LA EXTRÍNSECA (AQUELLOS ESTÍMULOS O ELEMENTOS EXTERNOS QUE NOS LLEVAN A LA ACCIÓN) Y LA INTRÍNSECA (AQUELLA FUERZA INTERNA QUE NOS HACE ACTIVARNOS), CONOCER AQUELLO QUE NOS MUEVE A LOGRAR NUESTROS OBJETIVOS ES FUNDAMENTAL PARA NO ABANDONAR NUESTROS PROYECTOS EN EL CAMINO. PENSAR EN QUÉ NOS REPRESENTA EL LOGRAR NUESTRAS METAS ES FUNDAMENTAL PARA TRABAJAR SOBRE ELLAS A PESAR QUE IMPLIQUE UN ESFUERZO O SACRIFICIO.

4. EVITAR PROCRASTINAR. ¡EL MAYOR ENEMIGO DE LA DISCIPLINA! ALGUNAS VECES CUANDO TENEMOS MUCHAS COSAS POR HACER ES NATURAL SENTIRSE ABRUMADO O SOBREPASADO, SIN EMBARGO, EN OCASIONES ESTO NOS LLEVA A

LA "NO-ACCIÓN", Y PARECIERA QUE LEJOS DE PONER "MANOS A LA OBRA" BUSCAMOS CUALQUIER DISTRACCIÓN O ELEGIMOS REALIZAR ACTIVIDADES NO URGENTES. ESTO PUEDE PROVOCAR QUE TERMINEMOS ABANDONANDO NUESTROS PROYECTOS O REALIZANDOLOS DE ÚLTIMO MINUTO, APLAZAR NUESTRAS ACTIVIDADES SIN ANTICIPAR CUANDO REALIZARLAS ES LA FORMA MÁS SENCILLA DE NO CUMPLIRLAS.

5. GENERA UNA RUTINA. PROGRAMAR HORARIOS PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE OCIO, ALIMENTACIÓN, EJERCICIO, DESCANSO, ACTIVIADES DE CASA, TRABAJO Y ACTIVIDAES SOCIALES NOS PERMITE TENER UN ADECUADO MANEJO EL TIEMPO Y LOGRAR ASÍ LO QUE NOS PROPONEMOS.

FINALMENTE, ¡RECONOCE TU ESFUERZO Y PREMIA TU DISCIPLINA! CUANDO LOGRES ALCANZAR ALGUNA DE LAS METAS QUE TE FIJASTE PUEDES DARTE UNA RECOMPENSA QUE TE SIRVA PARA ACRECENTAR TU MOTIVACIÓN; PUEDE SER DARTE UNOS MINUTOS DE DESCANSO, REALIZAR UNA ACTIVIDAD DE OCIO O PREPARARTE UN TÉ O UN CAFÉ, ESTO TE AYUDARÁ A CONTINUAR TRABAJANDO SOBRE TUS PLANES.

ELEMENTOS CLAVE DE UNA ESTRATEGIA CORPORATIVA

PARA CONSTRUIR UNA ESTRATEGIA SÓLIDA Y CLARA, SE DEBEN DE DESARROLLAR LOS SIGUIENTES ELEMENTOS BÁSICOS DE CUALQUIER ORGANIZACIÓN:

MISIÓN

ES EL PROPÓSITO, LA RAZÓN DE SER DE LA ORGANIZACIÓN. DEBE SER LA BASE SOBRE LA QUE CONSTRUIR LAS ACCIONES. TODA LA PLANTILLA Y COLABORADORES DEBEN TENER CLARO ESTE ASPECTO.

VISIÓN

ES A DÓNDE SE DIRIGE LA EMPRESA Y QUÉ PRETENDE ALCANZAR COMO HITO.

VALORES

LA ÉTICA PROFESIONAL Y LOS PRINCIPIOS SON CONCEPTOS QUE CASAN CON ESTE APARTADO. ¿QUÉ PRINCIPIOS SE PLANTEAN COMO INDISCUTIBLES EN CADA ACCIÓN DE LA COMPAÑÍA?

OBJETIVOS

SON LAS METAS QUE SE PRETENDEN ALCANZAR. LOS OBJETIVOS DEBEN SER MEDIBLES, DEBEN DE TENER UN ESPACIO DE TIEMPO ACORDADO Y, SOBRE TODO, DEBEN SER POSIBLES DE ALCANZAR. DE NADA SIRVE CREAR OBJETIVOS UTÓPICOS SI LA ORGANIZACIÓN NO ES CAPAZ DE LLEGAR A ELLOS.

PROCESO DE IMPLEMENTACIÓN

ES EL SIGUIENTE PASO A LA DEFINICIÓN DE LOS OBJETIVOS, EL CÓMO VAMOS A LLEGAR A ELLOS. LA ASIGNACIÓN DE TAREAS, EL CALENDARIO Y LOS ELEMENTOS ORGANIZATIVOS SON ASPECTOS CLAVES EN ESTE APARTADO.

MECANISMOS DE COMUNICACIÓN

LA COMUNICACIÓN DENTRO DE LAS ORGANIZACIONES RESULTA FUNDAMENTAL PARA LOGRAR ALCANZAR LOS OBJETIVOS DE CUALQUIER ESTRATEGIA CORPORATIVA. LA DENOMINADA COMUNICACIÓN INTERNA ES BÁSICA Y NECESARIA PARA LA EFICIENCIA Y EL BUEN HACER DENTRO DE LA EMPRESA. UNA BUENA COMUNICACIÓN FAVORECE LA RETENCIÓN DEL TALENTO Y LA MOTIVACIÓN DE LOS TRABAJADORES.

DIRECCIÓN ESTRATÉGICA

CUANDO SE DISEÑA UNA ESTRATEGIA CORPORATIVA, LA DIRECTIVA NO SÓLO DEBE

ESTABLECER EL PLAN DE ACTUACIÓN, SINO QUE SE DEBE SUPERVISAR MANO A MANO CON LA PLANTILLA Y ASÍ SEGUIR EN TIEMPO REAL CÓMO FUNCIONA LA ESTRATEGIA.

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS

COMO COMENTAMOS, EL SEGUIMIENTO DE LOS RESULTADOS ES BÁSICO PARA IR PUDIENDO PULIR Y TERMINAR DE DEFINIR LAS ESTRATEGIAS CORPORATIVAS. AL FINAL DEL TIEMPO ESTABLECIDO SE PREPARA UNA EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS Y SE TOMA EN CONSIDERACIÓN LAS CIRCUNSTANCIAS VIVIDAS DURANTE EL TIEMPO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS ACCIONES. ESTA EVALUACIÓN SIRVE DE PRECEDENTE PARA EL RESTO DE ESTRATEGIAS QUE SE PLANTEEN EN EL FUTURO Y DA LUZ SOBRE QUÉ ACCIONES O PROCESOS SON MEJORABLES O DEBEN CONTINUAR HACIÉNDOSE.

CONCLUSIONES

EXISTEN CIERTOS ASPECTOS QUE DEBEMOS TENER CLAROS ANTES DE DISEÑAR UNA ESTRATEGIA CORPORATIVA. PARA PODER CREAR UN PLAN DE TAL RELEVANCIA COMO ESTAS ESTRATEGIAS, DEBEMOS CONOCER BIEN LA EMPRESA, DESDE CÓMO ESTÁ DISEÑADA A CÓMO SE VA A DIRIGIR DURANTE EL PERIODO DE ACTUACIÓN, PASANDO POR CUAL ES LA ÉTICA PROFESIONAL O SUS

VALORES. ES IMPORTANTE SIEMPRE RECORDAR QUE EL SEGUIMIENTO DE LOS RESULTADOS ES CLAVE Y MUCHAS VECES SUPONE UN PASO MÁS HACIA EL ÉXITO, DADO QUE PERMITE LOCALIZAR LOS PUNTOS DE DOLOR DE LA EMPRESA Y SUS ÉXITOS. EN OCASIONES, INCLUSO PERMITE PULIR LO DEFINIDO Y ASÍ SER MÁS EFICIENTES.

ALGUNAS COSAS QUE PODEMOS APRENDER DE LOS ANIMALES:

1. HUMILDAD

LOS ANIMALES NO HUMANOS PUEDEN ENSEÑARNOS HUMILDAD. MUCHOS ANIMALES TIENEN CAPACIDADES SENSORIALES MUY SUPERIORES A LAS NUESTRAS, COMO LA CAPACIDAD DE LOS PERROS PARA ESCUCHAR SONIDOS MUY POR ENCIMA DE NUESTRO RANGO DE AUDICIÓN, Y LOS TEJONES, LA CAPACIDAD DE OLER CON MUCHA MAYOR SENSIBILIDAD QUE NOSOTROS. LAS ÁGUILAS PUEDEN VER ANIMALES COMO EL RATÓN DESDE UNA ALTURA DE DOCENAS DE METROS, UNA AGUDEZA VISUAL CUATRO O CINCO VECES SUPERIOR A LO QUE PUEDE VER UN SER HUMANO. LA VISIÓN DE LAS ABEJAS FUNCIONA EN EL ULTRAVIOLETA, MUCHO MÁS ALLÁ DE NUESTRO ESPECTRO VISUAL. LOS

TIBURONES DETECTAN CAMPOS ELÉCTRICOS DE LOS QUE NOSOTROS NO SOMOS CONSCIENTES. LOS MURCIÉLAGOS VUELAN CON RAPIDEZ Y ATRAPAN A SU PRESA EN EL ALA POR ECOLOCALIZACIÓN.

DE MANERA PARECIDA, MUCHOS ANIMALES TIENEN CAPACIDADES FÍSICAS QUE EXCEDEN CON MUCHO LAS NUESTRAS, COMO LA CAPACIDAD QUE TIENEN LOS GIBONES PARA SALTAR DE ÁRBOL EN ÁRBOL, O LOS GAVILANES PARA ELEVARSE EN LAS CORRIENTES TÉRMICAS; LOS TOPOS PARA EXCAVAR EN EL SUELO, ENCONTRANDO SU CAMINO EN LA OSCURIDAD TOTAL, Y LAS TORTUGAS MARINAS PARA MIGRAR DURANTE MILES DE KILÓMETROS HASTA LA ISLA EN LA QUE NACIERON. ALGUNOS TIPOS DE ANIMALES, COMO LOS TARDÍGRADOS, SON MUCHO MÁS RESISTENTES QUE NOSOTROS FRENTE AL CALOR, EL FRÍO, LA PRESIÓN, LA RADIACIÓN O LA DESHIDRATACIÓN EXTREMOS QUE RÁPIDAMENTE MATARÍAN A UN SER HUMANO. NOSOTROS TENEMOS CAPACIDADES INTELECTUALES, TECNOLÓGICAS, LINGUÍSTICAS Y DE OTRO TIPO QUE OTROS ANIMALES NO TIENEN; PERO OTRAS ESPECIES TIENEN CAPACIDADES QUE EXCEDEN CON MUCHO LAS NUESTRAS, INCLUSO CUANDO NOS AYUDAMOS DE LA TECNOLOGÍA.

2. EL AMOR INCONDICIONAL

MUCHAS RELIGIONES FOMENTAN EL AMOR O LA COMPASIÓN INCONDICIONAL COMO UNA VIRTUD, Y VEN LA FUENTE DEL AMOR EN LA REALIDAD ESPIRITUAL ÚLTIMA, LLÁMESELE DIOS O DE OTRO MODO. MUCHOS HUMANOS MUESTRAN AMOR INCONDICIONAL HACIA OTROS SERES HUMANOS, COMO HACEN MUCHOS PADRES CON SUS HIJOS; Y LOS SANTOS CONSTITUYEN ALGUNOS DE LOS EJEMPLOS MÁS DESTACADOS DE AMOR DESINTERESADO. LOS MIEMBROS DE MUCHAS ESPECIES ANIMALES TAMBIÉN MUESTRAN AMOR INCONDICIONAL, Y ESTÁN DISPUESTOS A MORIR PARA SALVAR A SUS PEQUEÑOS O A OTROS MIEMBROS DE SU GRUPO. ENTRE LOS INSECTOS SOCIALES –HORMIGAS, AVISPAS, ABEJAS, Y TERMITAS–, LA MAYORÍA ESTÁN DISPUESTOS A DAR SU VIDA POR EL BIEN DE LA SOCIEDAD EN CONJUNTO. Y CUANDO LOS ANIMALES ESTABLECEN VÍNCULOS CON NOSOTROS, A MENUDO MUESTRAN UN AMOR INCONDICIONAL HACIA NOSOTROS.

PODEMOS DECIDIR VER ESTE COMPORTAMIENTO COMO PURAMENTE INSTINTIVO, PROGRAMADO

POR GENES EGOÍSTAS PARA FINES EGOÍSTAS. PERO EL AMOR QUE PUEDE FLUIR A TRAVÉS DE LOS ANIMALES HACIA NOSOTROS, Y DESDE NOSOTROS HACIA ELLOS, PUEDE QUE NO SOLO IMPLIQUE NUESTRAS EMOCIONES Y LAS DE LOS ANIMALES, QUIZÁS SEA PARTE DE UN MAYOR FLUJO DE AMOR AL QUE TANTO NOSOTROS COMO LOS ANIMALES ESTAMOS CONECTADOS.

3. SANACIÓN

MUCHOS ANIMALES DE COMPAÑÍA TIENEN UNA PRESENCIA SANADORA. ESTE EFECTO DEPENDE DE LAS BUENAS INTENCIONES Y DE SU AMOR. LOS SERES HUMANOS TAMBIÉN PUEDEN TENER UNA PRESENCIA SANADORA. LOS ANIMALES NOS MUESTRAN QUE ESTAR PRESENTE DE UN MODO AMOROSO CON ALGUIEN QUE LO NECESITE PUEDE AYUDAR A ESA PERSONA A SENTIRSE MEJOR EMOCIONALMENTE, Y PUEDE AYUDAR TAMBIÉN AL PROCESO DE SANACIÓN. PODEMOS LLAMAR A ESTO UN ASPECTO DEL EFECTO PLACEBO, SI QUEREMOS, PERO LOS EFECTOS PLACEBO FUNCIONAN.

4. SENSIBILIDAD

MUCHOS ANIMALES MUESTRAN UNA SENSIBILIDAD INTUITIVA MAYOR QUE LOS HUMANOS. SON SENSIBLES ENTRE SÍ, Y CUANDO VIVEN CON

HUMANOS ALGUNOS SON SENSIBLES A LAS EMOCIONES, LAS INTENCIONES Y LAS NECESIDADES HUMANAS, INCLUSO A DISTANCIA. SUS CAPACIDADES TELEPÁTICAS NOS RECUERDAN QUE NUESTRAS PROPIAS INTUICIONES FORMAN PARTE DE NUESTRA NATURALEZA ANIMAL, AUNQUE A MENUDO LAS IGNOREMOS. LAS PREMONICIONES ANIMALES –COMO LOS ANIMALES QUE PARECEN ANTICIPAR LOS TERREMOTOS Y LOS TSUNAMIS– TAMBIÉN NOS RECUERDAN QUE MUCHOS ANIMALES TIENEN MODOS DE CONOCER QUE NOSOTROS HEMOS OLVIDADO, O QUE HAN CAÍDO EN DESUSO.

5. ESTAR PRESENTES

CON FRECUENCIA SOMOS DISTRAÍDOS POR NUESTROS PENSAMIENTOS, NUESTRAS PREOCUPACIONES, NUESTRAS REFLEXIONES, NUESTROS RESENTIMIENTOS Y NUESTRAS FANTASÍAS. PARA VOLVER AL PRESENTE, PODEMOS ADOPTAR PRÁCTICAS ESPIRITUALES COMO LA MEDITACIÓN. PERO MUCHOS ANIMALES VIVEN EN EL PRESENTE SIN ESAS DISTRACCIONES COMO UN ESTADO NORMAL DE SER. LA MAYORÍA DE LOS ANIMALES NO HUMANOS VIVEN MÁS INTENSAMENTE EN EL PRESENTE QUE LA MAYORÍA DE LOS HUMANOS. ELLOS PARTICIPAN CON MÁS PLENITUD EN LO QUE SUCEDE. PODEMOS

APRENDER DE ELLOS CÓMO ESTAR MÁS PRESENTES.

6. LA MUERTE

CUANDO VIVIMOS LA MUERTE DE ANIMALES QUE AMAMOS, APRENDEMOS SOBRE LA PÉRDIDA Y LA PENA; Y APRENDEMOS QUE LA VIDA SIGUE. PARA MUCHOS NIÑOS, LA MUERTE DE UNA MASCOTA QUERIDA ES EL PRIMER ENCUENTRO CON LA PÉRDIDA Y EL DOLOR.

7. EL GOZO

MUCHOS ANIMALES PARECEN EXPERIMENTAR ALEGRÍA O DICHA CON EL JUEGO, VOLANDO O NADANDO, SALTANDO, MOVIÉNDOSE CON GRACIA, O CANTANDO. NOS RECUERDAN QUE EL GOZO ES INHERENTE AL MUNDO, NO ESTÁ SOLO EN NOSOTROS. NUESTRO GOZO Y EL GOZO DE OTRAS ESPECIES TIENEN UNA FUENTE COMÚN. EN LA CONCEPCIÓN HINDÚ, LA REALIDAD ÚLTIMA ES SAT-CHIT-ANANDA, SER-CONCIENCIA-GOZO. SAT-CHIT-ANANDA SUBYACE A LOS HUMANOS Y A LOS DEMÁS ANIMALES, A TODA LA NATURALEZA, Y UNO DE SUS ASPECTOS ES EL GOZO.

SI BUSCAS ALCANZAR UNA VIDA

PLENA DEBES TENER EN CUENTA 4 PRINCIPIOS FUNDAMENTALES: AMOR, EDUCACIÓN, TRABAJO Y SERVICIO A LOS DEMÁS Y NO ANDES PERSEGUIDO CON DUDAS Y TEMORES... ESO EXISTE EN TUS RECUERDOS POR TODO QUE HAS VIVIDO EN TU PASADO. PERO YA NO FORMA PARTE DE TU VIDA, PORQUE LO DEJASTE ATRÁS... SOLO SON FANTASIAS EN TU MENTE.

PLATON DECIA QUE AQUEL QUE BUSCA LA FELICIDAD EN ÉL MISMO, Y YA NO EN LOS DEMÁS, ÉSE HA ADOPTADO EL MEJOR PLAN PARA VIVIR FELIZ

SER FELIZ SIGNIFICA AUTORREALIZARSE, ALCANZAR LAS METAS PROPIAS DE UN SER HUMANO

IMMANUEL KANT DECÍA QUE LA FELICIDAD NO ES UN DESEO, NI UNA ALEGRÍA NI UNA ELECCIÓN: LA FELICIDAD ES UN DEBER

EN LA PSICÓLOGA SE USA UN TÉRMINO QUE SEÑALAN ESENCIAL PARA SER FELIZ: “LOCUS DE CONTROL INTERNO” ES LA

PERCEPCIÓN DEL SUJETO DE QUE LOS EVENTOS OCURREN PRINCIPALMENTE COMO EFECTO DE SUS PROPIAS ACCIONES, ES DECIR LA PERCEPCIÓN QUE ÉL MISMO CONTROLA SU VIDA. Y TAL PERSONA VALORA POSITIVAMENTE EL ESFUERZO, LA HABILIDAD Y RESPONSABILIDAD PERSONAL. LA PALABRA "LOCUS" INDICA QUE SU UBICACIÓN FÍSICA ESTÁ EN UN GEN O POLIMORFISMO DEL ADN, EN EL CROMOSOMA DE CADA UNO

EPICTETO LLEGÓ A AFIRMAR QUE LA VERDADERA FELICIDAD NO CONSISTE EN TENER COSAS NI SIQUIERA EN TENER UNA PAREJA SINO QUE CONSISTE EN LOGRAR LA PLENA REALIDAD DE LO QUE ERES

LA PALABRA "ECOLOGÍA", DERIVADA DE LAS PALABRAS GRIEGAS "OIKOS", QUE SIGNIFICA HOGAR, Y "LOGOS", QUE SIGNIFICA ESTUDIO, IMPLICA EL ESTUDIO DE LOS HOGARES DE LOS ORGANISMOS.
EL PRIMER PRINCIPIO DE LA ECOLOGÍA: TODO ESTÁ CONECTADO CON TODO LO DEMÁS

REFLEJA LA EXISTENCIA DE UNA ELABORADA RED DE INTERCONEXIONES EN LA ECOSFERA: ENTRE LOS DISTINTOS ORGANISMOS VIVOS Y ENTRE LAS POBLACIONES, LAS ESPECIES Y LOS ORGANISMOS INDIVIDUALES Y SU ENTORNO FISICOQUÍMICO.

EL SEGUNDO PRINCIPIO DE LA ECOLOGÍA: TODO DEBE IR A ALGUNA PARTE

EN LA NATURALEZA NO EXISTEN LOS "DESPERDICIOS ". EN TODOS LOS SISTEMAS NATURALES, LO QUE UN ORGANISMO EXCRETA COMO RESIDUO ES ABSORBIDO POR OTRO COMO ALIMENTO. LOS ANIMALES LIBERAN DIÓXIDO DE CARBONO COMO RESIDUO RESPIRATORIO; ÉSTE ES UN NUTRIENTE ESENCIAL PARA LAS PLANTAS VERDES.

EL TERCER PRINCIPIO DE LA ECOLOGÍA: LA NATURALEZA SABE MÁS QUE NADIE

LA TERCERA LEY DE LA ECOLOGÍA SUSTENTA QUE CUALQUIER CAMBIO IMPORTANTE REALIZADO POR EL HOMBRE EN UN SISTEMA NATURAL ES PROBABLE QUE SEA PERJUDICIAL PARA ESE SISTEMA.

EL CUARTO PRINCIPIO DE LA ECOLOGÍA: EL ALMUERZO GRATIS NO EXISTE

EN ECOLOGÍA, AL IGUAL QUE EN ECONOMÍA, LA LEY PRETENDE ADVERTIR QUE TODA GANANCIA SE

OBTIENE A ALGÚN COSTE. EN CIERTO MODO, ESTA LEY ECOLÓGICA ENGLOBA LAS TRES LEYES ANTERIORES. DADO QUE EL ECOSISTEMA GLOBAL ES UN TODO CONECTADO, EN EL QUE NO SE PUEDE GANAR NI PERDER NADA Y QUE NO ESTÁ SUJETO A UNA MEJORA GLOBAL, TODO LO QUE SE EXTRAIGA DE ÉL MEDIANTE EL ESFUERZO HUMANO DEBE SER REEMPLAZADO.

EXISTE UNA PALABRA DE LOS ESTOICOS, QUE INDICA LA ABSOLUTA SERENIDAD DE QUIÉN LA POSEE: "ATARAXIA". ES EL CAMINO PARA LOGRAR LA IMPERTURBABILIDAD (APATHEIA), UN ESTADO DONDE LAS EMOCIONES NO PUEDEN DAÑAR TU SERENIDAD
PARA LOGRARLA ES NECESARIO

1. SUSPENDER EL JUICIO SOBRE LAS COSAS
2. REGIR LA VIDA CON VIRTUD Y LA RAZÓN.
3. QUITAR DE TI LAS EMOCIONES NEGATIVAS
4. VIVIR LO MÁS EXCELENTE QUE TE SEA POSIBLE.
5. NO INSISTIR EN LO QUE NO ESTÁ BAJO TU CONTROL..
6. EVITA LOS CONFLICTOS
7. CONSTANTEMENTE REALIZATE AUTOEXAMEN
8. APRENDE A RESPONDER CON SABIDURÍA Y VIRTUD ANTE LOS DESAFÍOS QUE ENFRENTAS